

## Técnicas de orientação e mobilidade das pessoas com deficiência visual

### Destinatários

Profissionais de instituições ou serviços públicos e privados ou cidadãos comuns que pretendam enriquecer os seus conhecimentos no âmbito da Orientação e Mobilidade.

### Objectivo geral

Proporcionar aos formandos conhecimentos de Orientação e Mobilidade como área promotora e facilitadora da autonomia na deslocação das pessoas com deficiência visual.

## Conteúdos

- **Mitos sobre a deficiência visual**
- **O papel da Orientação e Mobilidade na autonomia e independência da pessoa com deficiência visual**
- **Técnicas específicas de Orientação e Mobilidade**  
Técnicas de guia | Técnicas de protecção | Técnicas de bengala
- **Recurso aos pontos de referência**
- **Deslocação em espaços públicos e privados**  
Áreas movimentadas | Espaços Comerciais | Elevadores, escadas, etc. | Transportes públicos | Adaptações específicas para pessoas com deficiência visual

## Calendarização

**Duração:**  
14 horas

### Datas e Horário:

**Braga:** 9 a 23 de Janeiro (segundas, quartas e sextas-feiras) das 15h00 às 17h00

**Coimbra:** 10 e 17 de Março das 09h30 às 17h30 – com pausa entre as 13h00 e as 14h00

**Lisboa:** 21 e 28 de Janeiro das 09h00 às 14h00 e 4 de Fevereiro das 09h00 às 13h00

**Porto:** 02, 04, 07, 11 e 13 de Abril das 14h00 às 17h00

**Local:**  
Instalações dos Departamentos de Apoio ao Emprego e Formação Profissional da ACAPO

### Preços:

Sócios Cooperantes – 28€  
Estudantes – 35€  
Público em geral – 42€

### Inscrições e informações:

ACAPO – Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional  
Telf. 218 595 097 / 218 371 072  
E-mail: formacao@acapo.pt  
Site: www.acapo.pt