

## **ACAPO-ACTUAL**

### **BOLETIM INFORMATIVO MENSAL DA ACAPO – EDIÇÃO N.º 119**

Edição disponível em formato eletrónico no sítio Web [www.acapo.pt](http://www.acapo.pt), e em Braille e caracteres ampliados nas Delegações da ACAPO

Coordenação Editorial: Marta Pinheiro – Direção Nacional

Contribua para este Boletim, enviando as suas notícias, críticas, sugestões ou simples mensagens!

[Siga-nos no facebook!](#)



**ACAPO-Actual**

**ACAPO – Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal**

Av. D. Carlos I, 126-9.º

1200-651 Lisboa

Telf.: 213 244 500; Fax: 213 244 501

*E-mail:* [actual@acapo.pt](mailto:actual@acapo.pt)

Sítio Web: [www.acapo.pt](http://www.acapo.pt)

## Conteúdo

<b>1. O que fizemos</b> .....	4
<b>1.1 ACAPO no Parlamento Europeu</b> .....	4
<b>1.2 Carta ao Pai Natal em Braille</b> .....	4
<b>1.3 ACAPO no IV Encontro do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos</b> .....	4
<b>1.4 Áudio- Táxi</b> .....	4
<b>1.5 5º edição Olimpíadas do Braille</b> .....	5
<b>1.6 Delegação do Porto participa em ação de sensibilização</b> .....	5
<b>1.7 Delegação de Coimbra vence “Bairro Feliz”</b> .....	5
<b>1.8 Delegação de Vila Real no Mercado de Natal</b> .....	5
<b>1.9 Delegação do Porto na Arca de Natal</b> .....	5
<b>1.10 Delegação do Porto colabora em tese de mestrado</b> .....	5
<b>1.11 Jornadas Inclusivas em Viseu</b> .....	6
<b>1.12 Almoço de Natal – Delegação de Viseu</b> .....	6
<b>1.13 Concerto Solidário de Natal em Viseu</b> .....	6
<b>1.14 Delegação dos Açores participa de Mercado de Natal</b> .....	6
<b>1.15 Delegação dos Açores - Dia Internacional das Pessoas com Deficiência</b> ..	7
<b>1.16 Delegação de Leiria assinalou Dia Internacional das Pessoas com Deficiência</b> .....	7
<b>1.17 Delegação de Leiria – Festa de Natal</b> .....	7
<b>1.18 Delegação de Viana do Castelo comemorou o seu 19º aniversário</b> .....	7
<b>1.19 Delegação de Algarve</b> .....	8
<b>1.20 Delegação de Algarve</b> .....	8
<b>2. O que vamos fazer</b> .....	8
<b>2.1 Questionário ACAPO</b> .....	8
<b>2.2 Delegação do Porto comemora Dia Mundial do Braille</b> .....	8
<b>2.3 Um Sentido na Poesia – janeiro</b> .....	8
<b>2.4 Palestra na Ladra Comigo</b> .....	8
<b>2.5 Rastreios dentários na Delegação do Porto</b> .....	9
<b>3. Volta a Portugal</b> .....	9
<b>3.1 Seminário "A Didática do Braille"</b> .....	9
<b>3.2 Prémio Praia + Acessível 2019 – Divulgação dos resultados</b> .....	9
<b>3.3 Palácio Nacional de Sintra proporciona visita para deficientes visuais</b> .....	9
<b>4. Volta ao Mundo</b> .....	9
<b>4.1 Campanha de Natal Canon presenteia deficiente visual</b> .....	9

4.2 Piloto brasileiro lança versão de livro em Braille .....	10
5. As nossas formações .....	10
Lisboa.....	10
6. Os nossos parceiros.....	11
6.1 UEST – Unidade de Equipamentos e Serviços Tiflotécnicos .....	11
6.2 Instituto de Implantologia.....	12
7. O que disseram sobre nós .....	12
8. Diretório ACAPO (Os nossos contactos).....	12

## **1. O que fizemos**

### **1.1 ACAPO no Parlamento Europeu**

A ACAPO marcou presença num evento realizado no âmbito da iniciativa Visão 2020, organizado pela União Europeia de Cegos, que teve lugar no Parlamento Europeu, em Bruxelas, a 11 de dezembro. Este encontro contou com a presença de eurodeputados provenientes de diversos países e foram abordados temas tais como a participação política das pessoas com deficiência, mobilidade e emprego, considerados prioritários para este novo mandato. Foi discutida ainda a possível emissão de um cartão europeu direcionado para pessoas com deficiência. Tomé Coelho, presidente da ACAPO, alertou a eurodeputada, Dra. Isabel Carvalhais, para a importância da sua adesão ao intergrupo sobre a deficiência. Os pontos de vista da ACAPO foram acolhidos pela eurodeputada que se mostrou empenhada em contribuir.

### **1.2 Carta ao Pai Natal em Braille**

A ACAPO voltou a promover a iniciativa Carta ao Pai Natal em Braille. Esta tem como objetivo promover a escrita Braille entre os mais novos e foi direcionada a crianças com deficiência visual até aos 12 anos. Este ano o Pai Natal quis saber qual o maior desejo dos mais pequenos para o novo ano em troca de uma pequena lembrança.

### **1.3 ACAPO no IV Encontro do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos**

A ACAPO esteve presente no IV Encontro do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos (ODDH), no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (ISCSP), da Universidade de Lisboa. Sob o tema “Deficiência, Políticas Públicas e Direitos Humanos”, a iniciativa focou os progressos advindos da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (CDPD) que comemorou o seu 13º aniversário e o 10º ano sobre a sua ratificação por Portugal (em 2009). A reflexão profunda sobre os progressos e os desafios do cumprimento dos direitos humanos das pessoas com deficiência em Portugal, foi feita ao longo de várias sessões que deram aos presentes, a oportunidade de cruzar experiências e saberes que serão certamente muito úteis para os trabalhos futuramente desenvolvidos nas mais variadas áreas relacionadas com a deficiência. Foi ainda apresentado publicamente o relatório elaborado pelo ODDH sob o tema, 'Pessoas com Deficiência em Portugal – Indicadores de Direitos Humanos 2019'.

### **1.4 Áudio- Táxi**

A pensar na mobilidade das pessoas cegas e amblíopes, a Cooptáxis lançou em parceria com a ACAPO, o Áudio-Táxi, (acompanhamento áudio da viagem). O sistema, que foi lançado de forma simbólica a 10 de dezembro, Dia Internacional dos Direitos Humanos, faz o acompanhamento áudio da viagem de táxi: saúda o passageiro, identifica o número de táxi e tarifa a aplicar, a necessidade de suplementos, explica o valor a pagar e despede-se com cortesia. Disponível em mais de 700 táxis em Portugal, foi segundo a responsável de comunicação da Cooptáxis, Andreia Bárrios, uma forma de "promover a inclusão social". Tomé Coelho, presidente da ACAPO, declarou

ainda que "a inclusão não pode ser só um conceito, tem que ser aplicada nas situações que vamos enfrentando no dia-a-dia", considerando que o projeto, é para as pessoas cegas "uma mais-valia" e "um passo muito importante".

### **1.5 5ª edição Olimpíadas do Braille**

Teve lugar, a 7 de dezembro, a 5ª edição das Olimpíadas do Braille. A ACAPO agradece a todos os que estiveram presentes em especial ao júri e ao Coro, Ver pela Arte que atuou enquanto se aguardavam os tão esperados resultados. Os vencedores desta edição foram: Escalão Juvenil; Maria Sá, Escalão Adulto; Maria Alice Ferreira Pinheiro e Escalão Sénior; Ana Maria Almeida Fontes, que estão de parabéns, assim como todos os restantes participantes. Esta atividade foi cofinanciada pelo Programa de Financiamento a Projetos do INR I.P.

### **1.6 Delegação do Porto participa em ação de sensibilização**

A Delegação do Porto participou, a convite do Grupo de Educação Especial do Agrupamento de Escolas do Castelo da Maia, numa ação de sensibilização para a temática da deficiência visual. Os alunos desta escola tiveram assim a oportunidade de ficar a saber mais sobre a deficiência visual, aprender algumas técnicas de guia e participar ainda de um percurso inclusivo. Neste percurso os alunos foram vendados e usaram bengalas para se deslocar numa sala ampla, de forma a poderem testemunhar na primeira pessoa algumas das dificuldades sentidas pelas pessoas com deficiência visual. Os alunos demonstraram-se participativos na atividade que se revelou muito enriquecedora para todos os que nela participaram.

### **1.7 Delegação de Coimbra vence “Bairro Feliz”**

A causa vencedora do projeto “Bairro Feliz” da loja Pingo Doce de Coimbra, foi a apresentada pela Delegação de Coimbra da ACAPO. Graças ao grande contributo de todos os que se deslocaram ao local para votar, a Delegação de Coimbra tem agora a oportunidade de realizar o seu projeto que assenta na melhoria das condições de acolhimento e receção de todos aqueles que recorrem a esta delegação, através da requalificação do seu espaço.

### **1.8 Delegação de Vila Real no Mercado de Natal**

A Delegação de Vila Real esteve presente nos dias 13, 14 e 15 de dezembro, no Mercado de Natal, evento realizado no âmbito da iniciativa Bila Natal, promovida pelo Município.

### **1.9 Delegação do Porto na Arca de Natal**

A Delegação do Porto esteve presente na Arca de Natal, que teve lugar no átrio da Estação de São Bento, nos dias 11 e 12 de dezembro. A iniciativa que se tem vindo a repetir todos os anos na época natalícia, visa promover a exposição e venda de produtos realizados por instituições de solidariedade com sede no Município do Porto.

### **1.10 Delegação do Porto colaborou em tese de mestrado**

Atletas da equipa de Goalball da Delegação do Porto, participaram no estudo de tese de mestrado de alunos da Faculdade de Desporto do Porto. A análise teve lugar no laboratório de biomecânica da FDP e teve por objetivo avaliar a biomecânica da corrida de pessoas com deficiência visual, de forma a

compará-la, à posteriori, à avaliação realizada a pessoas normovisuais nas mesmas condições.

### **1.11 Jornadas Inclusivas em Viseu**

No âmbito das Comemorações do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, a presidente da Delegação de Viseu, Sara Lourenço, esteve presente na sessão de boas-vindas da 3ª edição das “Jornadas Inclusivas de Viseu”, organizada pela Invictus Viseu e pelo Departamento de Ciências do Desporto e Motricidade da Escola Superior de Educação de Viseu. A iniciativa decorreu no Pavilhão Desportivo do Instituto Politécnico de Viseu (IPV) e proporcionou ao longo de dois dias, a experimentação de múltiplas atividades físico-desportivas e modalidades convencionais, adaptadas em contexto de recreação, num ambiente inclusivo e acessível a todos os participantes, quer para as pessoas com deficiência das instituições do concelho de Viseu, bem como para alunos com necessidades educativas das escolas do concelho.

### **1.12 Almoço de Natal – Delegação de Viseu**

No dia 14 de dezembro a Delegação de Viseu realizou um almoço de Natal no Hotel Grão Vasco para mais de 50 sócios efetivos e suas famílias, onde estiveram presentes a vice-presidente da Câmara Municipal de Viseu, Dr.<sup>a</sup> Conceição Azevedo e o presidente da Junta de Freguesia de Viseu, Dr. Diamantino Amaral dos Santos. A animação foi garantida pelo Grupo Coral Juvenil Contigo. A delegação contou com a colaboração dos municípios de Viseu, Lamego, Tondela, Carregal do Sal, Sátão, Tabuaço e Castro Daire e ainda com o apoio do Centro Social e Cultural da Paróquia de Ferreirim e da União de Freguesias Parado do Bispo e Valdigem.

### **1.13 Concerto Solidário de Natal em Viseu**

No passado dia 16 de dezembro, pelas 18h45m, realizou-se um Concerto Solidário de Natal a favor da Delegação de Viseu, na Igreja do Seminário em Viseu, pelo Conservatório Regional de Música Dr. José de Azeredo Perdigão. A presidente da Delegação de Viseu, Sara Lourenço, esteve presente e realizou uma breve apresentação da delegação, agradecendo também o amável convite e toda a colaboração.

### **1.14 Delegação dos Açores abre portas à comunidade**

A Delegação dos Açores abriu as portas da sua sede ao IV Mercadinho de Natal. À semelhança dos anos anteriores estiveram em exposição e para venda, peças de artesanato da autoria e confeção dos associados Leonor e Francisco Melo. Na sessão de inauguração esteve representado o Governo dos Açores, Município de Ponta Delgada e a comunicação social. No dia 5 de dezembro, esta iniciativa ganhou maiores dimensões e a delegação foi representada no Mercadinho de Natal Solidário promovido pelo Município de Ponta Delgada.

### **1.15 Delegação dos Açores - Dia Internacional das Pessoas com Deficiência**

A Delegação dos Açores assinalou o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência com duas atividades distintas. No dia 3 de dezembro, alertou a comunidade civil para a importância de manter a ordem nos espaços públicos, atentando à necessidade de sinalizar adequadamente a realização de obras. Através de uma reportagem na RTP-Açores, a comunidade pôde acompanhar as pessoas deficientes visuais na realização de um percurso que se tem constituído um perigo para a circulação de pessoas cegas e onde, inclusivamente algumas sofreram ferimentos decorrentes de quedas. A 7 de dezembro, os seus associados visitaram a Casa do Arcano, na cidade da Ribeira Grande, museu que comporta várias obras de arte referentes à vida de clausura de Madre Margarida Isabel do Apocalipse e à sua intenção didática de evangelizar as populações analfabetas do século XVIII.

### **1.16 Delegação de Leiria assinalou Dia Internacional das Pessoas com Deficiência**

O Dia Internacional das Pessoas com Deficiência foi assinalado pela Delegação de Leiria com a presença dos seus utentes num workshop de olaria realizado no Mosteiro de Santa Maria da Vitória, na Batalha em que todos foram convidados a elaborar uma peça em barro. A direção da delegação esteve ainda presente na inauguração da sinalética em Braille e alto relevo na Sé Catedral de Leiria que passou a ser a primeira catedral do país a ter um espaço litúrgico acessível. Além de um guião multiformato impresso, a catedral vai dispor de sinalética inclusiva que permitirá a todos os públicos “ler” e conhecer os diferentes espaços. A iniciativa decorreu no âmbito do projeto, “Comunicação inclusiva no espaço litúrgico: identificação dos espaços”, desenvolvido pelo Centro de Recursos para a Inclusão Digital (CRID) do Politécnico de Leiria.

### **1.17 Delegação de Leiria – Festa de Natal**

A Delegação de Leiria realizou, a 14 de dezembro, a sua festa de natal. A comemoração teve lugar em Grou/Monte Redondo e contou com a presença de cerca de 140 pessoas, entre associados, utentes, familiares e colaboradores. Do programa constou um almoço convívio, entrega de prendas a crianças e um lanche, momentos que proporcionaram um dia de agradável convívio entre todos.

### **1.18 Delegação de Viana do Castelo comemorou o seu 19º aniversário**

Comemorou-se, a 14 de dezembro, o 19º aniversário e a festa de natal da Delegação de Viana do Castelo, no restaurante Foz Café. Participaram deste evento 72 pessoas, entre elas a Dra. Carlota Borges, vereadora do Município de Viana do Castelo, a presidente da Mesa da Assembleia de Representantes - MAR, Graça Gerardo, a cantora, Joana D’Arc e o cantor, Fábio Marcelo. Houve ainda lugar à entrega de prendas aos mais pequenos.

### **1.19 Delegação de Algarve – Dia Internacional das Pessoas com Deficiência**

No dia 3 de dezembro a Delegação do Algarve participou, com um grupo de associados, no evento do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, promovido pelo Comando Territorial da GNR de Albufeira, na Marina de Albufeira. A atividade contou com passeio de barco, a cavalo, charrete, demonstração de paradressage, entre outros.

### **1.20 Delegação de Algarve abre portas aos mais novos**

No dia 27 de dezembro a Delegação do Algarve promoveu um convívio entre as suas crianças. A iniciativa contou com várias atividades lúdicas, entre elas jogos, atelier de culinária e distribuição de presentes.

## **2. O que vamos fazer**

### **2.1 Questionário ACAPO**

A ACAPO, em prol da melhoria contínua do seu trabalho na área da representação de interesses, pretende uma vez mais, aferir a opinião das pessoas com deficiência visual. Para tal convidamos todos a responderem a este questionário:

[https://docs.google.com/forms/d/1TnQW5PpEI4HfGVToyZOQX4vhCmBOI\\_MVH-TwNyS2efl/edit](https://docs.google.com/forms/d/1TnQW5PpEI4HfGVToyZOQX4vhCmBOI_MVH-TwNyS2efl/edit)

### **2.2 Delegação do Porto comemora Dia Mundial do Braille**

Dia 4 de janeiro a Delegação do Porto irá comemorar o Dia Mundial do Braille com uma visita à exposição, "O Motor da República - os carros dos Presidentes", patente no Museu dos Transportes e Comunicações, sediado na Alfândega do Porto, pelas 14h. Trata-se de uma das mais importantes coleções de carros do país: os que, ao longo da já centenária República, estiveram ao serviço dos seus Presidentes. Haverá ainda a oportunidade de conhecer a história do edifício centenário da Alfândega do Porto. Aproveitando a época festiva dos Reis, será servido um lanche a todos os presentes no final da visita.

### **2.3 Um Sentido na Poesia – janeiro**

Um Sentido na Poesia inicia o ano de 2020 com o tema: "Acreditar", numa sessão que terá lugar no dia 10 de janeiro pelas 21h, no auditório da Delegação do Porto. Junte-se a esta partilha.

### **2.4 Palestra na Ladra Comigo**

Terá lugar, dia 11 de janeiro, pelas 14h30m, uma palestra sobre Intervenções Assistidas por Animais, especificamente com cães, na Delegação do Porto. Serão abordadas todas as intervenções realizadas pela Ladra Comigo, desde as atividades e terapia assistidas por animais, os benefícios da interação com os cães e dados alguns exemplos das atividades que a equipa realiza. A palestra terá a duração de sensivelmente 1 hora. Inscrição gratuita através dos serviços administrativos da delegação até dia 8 de janeiro com o mínimo de 15 e máximo de 30 participantes.

## **2.5 Rastreios dentários na Delegação do Porto**

Dia 13 de janeiro, pelas 10 horas, o Projeto Dr. Risadas promovido pela associação, Mundo a Sorrir, vai realizar rastreios dentários na Delegação do Porto. Seguir-se-á uma sessão de sensibilização dada pela Dra. Catarina Vítor em que serão dadas dicas sobre a correta escovagem dos dentes e os cuidados fundamentais de higiene oral. Mais informações e inscrições até dia 10 de janeiro, nos serviços administrativos da delegação.

## **3. Volta a Portugal**

### **3.1 Seminário "A Didática do Braille"**

Irá realizar-se, a 8 de janeiro, na Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, o seminário, "A Didática do Braille". O evento tem como objetivo assinalar o Dia Mundial do Braille, através da partilha de experiências e práticas, promovendo a reflexão sobre os diversos métodos para o ensino e aprendizagem do Braille e propor ainda metodologias pedagógicas inovadoras. O seminário é reconhecido e certificado como Ação de Curta Duração, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, alterado pela Declaração de Retificação n.º 470/2015, de 11 de junho. Faça a sua inscrição [aqui](#).

### **3.2 Prémio Praia + Acessível 2019 – Divulgação dos resultados**

Os vencedores do prémio Praia + Acessível 2019, após avaliação das 14 candidaturas referentes a zonas balneares galardoadas pelo programa Praia Acessível – Praia para Todos! foram, 1.º classificado: Praia fluvial de Monsaraz, do Município de Reguengos de Monsaraz, 2.º classificado: Zona banhar dos Biscoitos, do Município de Praia da Vitória, tendo sido atribuída uma Menção Honrosa à Praia de Sta. Cruz-Centro, do Município de Torres Vedras. A entrega de prémios aos municípios vencedores terá lugar em 2020, em sessão pública a anunciar. Consulte a notícia na íntegra em:

<http://www.inr.pt/praiamaisacessivel>

### **3.3 Palácio Nacional de Sintra proporciona visita para deficientes visuais**

É possível conhecer "O Palácio Nacional de Sintra noutras sentidos", a 18 de janeiro, pelas 14h30m. Especialmente concebida para visitantes cegos ou com baixa visão, a experiência, conduzida por um guia especializado, convida a perceber o espaço por via da exploração sensorial, descobrindo ou redescobrimo o edifício, a sua história, as suas vivências e as suas coleções, nomeadamente, através do toque nas réplicas de algumas das peças mais significativas. Inscrição prévia (dias úteis das 9h30 às 18h30), mail:

[info@parquesdesintra.pt](mailto:info@parquesdesintra.pt); telef: 21 923 73 00.

## **4. Volta ao Mundo**

### **4.1 Campanha de Natal Canon presenteia deficiente visual**

A Canon, referência em equipamentos fotográficos, preparou este natal uma surpresa para o fotógrafo João Maia deficiente visual que se dedica a fotografar atletas com deficiência de forma a demonstrar a força de superação destes, através de um trabalho feito com muita sensibilidade. Para tal, ofereceram-lhe uma máquina fotográfica otimizada para cegos com acessibilidade através de

leitura das funções por arquivo de voz embutidos no cartão de memória. Esta máquina fotográfica que fala foi desenvolvida pela Dentsu Brasil, IWS e Canon do Brasil, com o objetivo de criar uma ligação entre a inovação tecnológica sem precedentes com um relato real de superação pela fotografia. O modelo trata-se para já de um protótipo desenvolvido apenas para presentear este fotógrafo que declarou sua forte ligação a esta arte, “Eu sempre falo que a minha máquina fotográfica é a extensão do meu corpo. E é assim que eu consigo me conectar para que essas pessoas possam ser vistas não como coitadinhas, mas como seres humanos capazes de quebrar os seus próprios recordes”. Veja [aqui](#) o vídeo da campanha que visa não só mostrar que o trabalho de João Maia envolve muito amor mas mostrar que a Dentsu Brasil busca usar a tecnologia para fazer a diferença na vida das pessoas.

#### **4.2 Piloto brasileiro lança versão de livro em Braille**

O piloto brasileiro de paramotor Lu Marini lançou, a 13 de dezembro, Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, o seu livro ‘Pelos Ares – 18.598 km de Brasil’, em que documenta as viagens em que sobrevoou e registrou em foto e vídeo os mais importantes ecossistemas do Brasil. O que marca a diferença entre este lançamento e outros? O facto de este desejar que as suas experiências cheguem de forma inclusiva e sem limitações a públicos das mais variadas faixas etárias, condições sociais, e, principalmente, diferentes origens e histórias de vida. Desta forma, o Lar das Moças Cegas, foi o local escolhido pelo piloto para o lançamento oficial da obra, que conta com uma edição em Braille, ressaltando a importância do Sistema Braille proporcionar a possibilidade das pessoas cegas terem acesso à cultura e informação. Na instituição de referência em atendimento a deficientes visuais, além da cerimônia solene de lançamento, o autor também formalizou a doação de quatro unidades Braille para o acervo da casa.

#### **5. As nossas formações**

No nosso Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional, em Coimbra, Lisboa e Porto, vai encontrar cursos de formação profissional em diversas áreas. Se faz parte dos seus objetivos o acesso, manutenção ou progressão no emprego, contacte-nos!

##### **Lisboa**

#### **Introdução às TIC para pessoas com deficiência visual**

Carga horária - 50 horas

Data de início - 07/01/2020

Data de fim - 31/01/2020

Dias da semana - Terça, quarta e quinta feira

Horário - 9h às 13h

Nota: Na última semana a formação será de terça a sexta feira e no dia 31 de janeiro será uma sessão de 2 horas das 9h às 11h

## **6. Os nossos parceiros**

### **6.1 UEST – Unidade de Equipamentos e Serviços Tiflotécnicos**

A UEST – Unidade de Equipamentos e Serviços Tiflotécnicos, Lda. é uma empresa que se dedica à venda de produtos e prestação de serviços para pessoas com deficiência visual. Mantém desde 2009 uma loja aberta ao público, situada na Estação de Metropolitano Jardim Zoológico, antiga estação Sete Rios, em Lisboa, estando os seus produtos ainda disponíveis nas 13 Delegações da ACAPO.

#### **Sugestão para este mês: BlindShell Classic**

O BlindShell Classic é um telemóvel com ecrã não tátil e um teclado muito semelhante aos dos antigos Nokia. O sistema é Android, mas usa-se apenas o sistema BlindShell que tem as seguintes características:

- 1 -Voz em português do Brasil, mas de boa qualidade;
- 2 - Totalmente Acessível e fácil de usar em todas as funcionalidades.

#### **Especificações:**

- Alarmes;
- Conta minutos;
- Calendário/Agenda;
- Notas escritas;
- Gravador de voz;
- Calculadora básica, apenas as quatro operações; Informação do tempo; E-mail, apenas para uma única conta; leitor de música; Leitor de livros, em MP3 ou TXT; Rádio FM; Rádios via Internet; Identificador de cores básicas; onde estou?; Identificação de etiquetas.

#### **Vantagens para associados da ACAPO:**

Os associados efetivos da ACAPO com quotas em dia beneficiam de um desconto de 10% nas compras de produtos tiflotécnicos, na loja UEST.

#### **Horário de funcionamento:**

10h00 às 19h00 (hora para almoço entre as 13h00 as 14h00)

#### **Contactos UEST**

Morada: Estação de Metropolitano do Jardim Zoológico, Atrium Norte, Loja 6, 1500-423

Telefone: 21 727 65 05

*E-mail:* loja@uest.pt

Facebook: [www.facebook.com/uest.online](http://www.facebook.com/uest.online)

## 6.2 Instituto de Implantologia

Desde abril de 2010, os associados da ACAPO e seus familiares diretos usufruem de condições especiais no acesso aos serviços de um dos mais conceituados institutos de medicina dentária do país. O protocolo com o Instituto de Implantologia garante descontos de 20% no serviço de imagiologia, 15% de higiene oral, ortodontia e medicina dentária geral e 10% em implantologia e reabilitação oral estética. Para mais informações sobre este acordo, poderá contactar o Instituto através do telefone 217 210 980, do e-mail [md@institutodeimplantologia.pt](mailto:md@institutodeimplantologia.pt) ou o Departamento de Relações Públicas da ACAPO para o telefone 213 244 500 ou e-mail [rp.dn@acapo.pt](mailto:rp.dn@acapo.pt).

## 7. O que disseram sobre nós

**Tema:** “Táxis têm serviço áudio-táxi para facilitar cegos e amblíopes”

**Onde:** RTP

**Quando:** 10 de dezembro de 2019

“Os cerca de 700 táxis da Cooptáxis contam, a partir desta terça-feira, com uma ferramenta tecnológica a pensar na mobilidade dos cegos e amblíopes através do áudio-táxi, que faz o acompanhamento da viagem.”

[Conheça a notícia na íntegra](#)

**Tema:** “Celebra-se hoje o dia Mundial da Pessoa com Deficiência (Vídeo)”

**Onde:** RTP Açores

**Quando:** 3 de dezembro 2019

“A falta de civismo de alguns cidadãos é um dos entraves à normal circulação dos invisuais.”

[Conheça a notícia na íntegra](#)

## 8. Diretório ACAPO (Os nossos contactos)

### Direção Nacional

Av. D. Carlos I, 126, 9.º andar

1200-651 Lisboa

[dn@acapo.pt](mailto:dn@acapo.pt)

[21 324 45 00](tel:213244500)

### Açores

Rua de Santa Catarina, 53 A

9500-240 Ponta Delgada

[acores@acapo.pt](mailto:acores@acapo.pt)

[296 28 67 77](tel:296286777)

### Algarve

Rua António Bernardo da Cruz, nº 15 Lj

8000-316 Faro

[algarve@acapo.pt](mailto:algarve@acapo.pt)

[289 806 693](tel:289806693)

### Aveiro

Rua Engenheiro Von Haff, nº 19

3800-177 Aveiro

[aveiro@acapo.pt](mailto:aveiro@acapo.pt)

[234 624 070](tel:234624070)

### Braga

Rua Cruz de Pedra nº 114

4700-219 Braga

[braga@acapo.pt](mailto:braga@acapo.pt)

[253 267 766](tel:253267766)

### Castelo Branco

Rua Ruivo Godinho, 27 r/c A

6000-275 Castelo Branco

[castelobranco@acapo.pt](mailto:castelobranco@acapo.pt)

[272 321 380](tel:272321380)

### Coimbra

Rua dos Combatentes da Grande Guerra S/C 113

3030-181 Coimbra

[coimbra@acapo.pt](mailto:coimbra@acapo.pt)

[239 792 180](tel:239792180)

### Guarda

Centro Comercial São Francisco, Largo São Francisco, piso 1 loja 11

6300-754 Guarda

[guarda@acapo.pt](mailto:guarda@acapo.pt)

[271 213 955](tel:271213955)

### Leiria

Av. Adelino Amaro da Costa, Lote 20, Loja E, Arrabalde da Ponte

2415-367 Leiria

[leiria@acapo.pt](mailto:leiria@acapo.pt)

[244 849 850](tel:244849850)

### Lisboa

Rua Francisco Lyon de Castro n.º 12 e 14-A

1600-311 Lisboa

[lisboa@acapo.pt](mailto:lisboa@acapo.pt)

[213 182 910](tel:213182910)

### Porto

Rua do Bonfim, n.º 215

4300-069 Porto  
[porto@acapo.pt](mailto:porto@acapo.pt)  
[225 899 100](tel:225899100)

Viana do Castelo  
Rua Nova de São Bento, 5 a 11  
4900-472 Viana do Castelo  
[viana@acapo.pt](mailto:viana@acapo.pt)  
[258 813 597](tel:258813597)

Viseu  
Rua D. Nuno Álvares Pereira bloco B1 r/c esquerdo  
3510-096 Viseu  
[viseu@acapo.pt](mailto:viseu@acapo.pt)  
[232 419 750](tel:232419750)

Vila Real  
Rua Francisco Sales Costa Lobo, JT 5 r/c direito, nº7A  
5000-260 Vila Real  
[vilareal@acapo.pt](mailto:vilareal@acapo.pt)  
[259 338 330](tel:259338330)

Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional - Coimbra  
Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 113  
3030-181 Coimbra  
[formacao@acapo.pt](mailto:formacao@acapo.pt)  
[239 792 180](tel:239792180)

Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional - Lisboa  
Av. João Paulo II, lt. 531, 2.º A  
1900-726 Lisboa  
[formacao@acapo.pt](mailto:formacao@acapo.pt)  
[21 837 10 72](tel:218371072)

Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional - Porto  
R. de Camões, 219- 4º dtº  
4000-145 Porto  
[formacao@acapo.pt](mailto:formacao@acapo.pt)  
[222 012 222](tel:222012222)

Centro de Produção Documental  
Av. João Paulo II, lt. 531, 2.º A  
1900-726 Lisboa  
[producao@acapo.pt](mailto:producao@acapo.pt)  
[21 837 10 72/91 214 12 08](tel:218371072912141208)