

## **ACAPO-ACTUAL**

### **BOLETIM INFORMATIVO MENSAL DA ACAPO – EDIÇÃO N.º 121**

Edição disponível em formato eletrónico no sítio Web [www.acapo.pt](http://www.acapo.pt), e em Braille e caracteres ampliados nas Delegações da ACAPO

Coordenação Editorial: Marta Pinheiro – Direção Nacional

Contribua para este Boletim, enviando as suas notícias, críticas, sugestões ou simples mensagens!

Siga-nos no facebook!



**ACAPO-Actual**

**ACAPO – Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal**

Av. D. Carlos I, 126-9.º

1200-651 Lisboa

Telf.: 213 244 500; Fax: 213 244 501

*E-mail:* [actual@acapo.pt](mailto:actual@acapo.pt)

Sítio Web: [www.acapo.pt](http://www.acapo.pt)

## Conteúdo

<b>1. O que fizemos</b> .....	4
<b>1.1 Resultados do Processo Eleitoral Me-CDPD</b> .....	4
<b>1.2 Delegações da ACAPO disponibilizam cartão Áudio- Táxi</b> .....	4
<b>1.3 Delegação dos Açores - VIII Edição da Gala de Beneficência</b> .....	4
<b>1.4 Carnaval de Ovar 2020 – Visita adaptada a pessoas com deficiência visual</b>	4
<b>1.5 Delegação do Porto em Biblioteca Humana</b> .....	4
<b>1.6 Estudo biomecânico da Corrida de Pessoas com Deficiência Visual – Atletas e Sedentários</b> .....	5
<b>1.7 Delegação do Porto recebeu alunos da Escola de Hotelaria e Turismo do Porto</b>	5
<b>1.8 Delegação do Porto dinamizou ação de sensibilização</b> .....	5
<b>1.9 Delegação de Castelo Branco realizou workshop</b> .....	5
<b>1.10 Delegação de Castelo Branco realizou ação de sensibilização</b> .....	5
<b>1.11 Delegação de Viana do Castelo realizou uma ação de sensibilização</b> .....	6
<b>1.12 Delegação de Braga colaborou em projeto da Universidade do Minho</b> .....	6_Toc34064084
<b>1.13 Delegação de Braga - Goalball</b> .....	6
<b>2. O que vamos fazer</b> .....	6
<b>2.1 ACAPO e ONCE oferecem bolsa de estudo para curso de fisioterapia</b> .....	6
<b>2.2 Campanha de consignação do IRS</b> .....	6
<b>2.3 Delegação de Viana do Castelo organiza caminha</b> .....	7
<b>2.4 Delegação do Porto - Terapias com 25% de desconto</b> .....	7
<b>2.5 Sessão de Esclarecimento sobre a Colónia de Férias</b> .....	7
<b>2.6 Um sentido na Poesia – março</b> .....	7
<b>2.7 Comemoração do dia Mundial da Poesia na Delegação do Porto</b> .....	7
<b>2.8 Delegação do Porto celebra dia Mundial da Árvore</b> .....	7
<b>2.9 Comemoração dos 25 anos da Delegação dos Açores</b> .....	8
<b>3. Volta a Portugal</b> .....	8
<b>3.1 Seminário: "A trajetória brasileira rumo ao acesso cultural - uma luta conjunta"</b> .....	8
<b>3.2 Prémio Acesso Cultura - 2020</b> .....	8
<b>3.3 II Festival de Cinema Acessível – Bragança</b> .....	8
<b>4. Volta ao Mundo</b> .....	9
<b>4.1 Brasil – ABC Litúrgico em Braille</b> .....	9
<b>4.2 Rússia – Transportes públicos mais acessíveis</b> .....	9
<b>5. As nossas formações</b> .....	9

<b>Lisboa</b> .....	9
<b>6. Os nossos parceiros</b> .....	9
<b>6.1 UEST – Unidade de Equipamentos e Serviços Tiflotécnicos</b> .....	9
<b>6.2 Instituto de Implantologia</b> .....	10
<b>7. O que disseram sobre nós</b> .....	11
<b>8. Diretório ACAPO (Os nossos contactos)</b> .....	12

## **1. O que fizemos**

### **1.1 Resultados do Processo Eleitoral Me-CDPD**

A ACAPO foi eleita, no passado dia 31 de janeiro, na sequência da sua candidatura ao ato eleitoral para o mandato 2020-2025 do Mecanismo Nacional para a Monitorização da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (Me-CDPD) e seu Conselho Consultivo, para ambos os órgãos a que se candidatou. Na impossibilidade de fazer-se representar em ambos, opta por manter-se como representante das Pessoas com Deficiência Visual enquanto membro do Me-CDPD em detrimento de ser membro constituinte do Conselho Consultivo. Estas eleições representam um passo importante no caminho a percorrer na conquista dos objetivos a alcançar enquanto representantes das pessoas com deficiência visual. Conheça os resultados na íntegra em:

<http://www.inr.pt/documents/11309/286152/Resultados+processo+eleitoral+Me-CDPD/bacfd57b-5b49-4ff8-ae3d-2afee8115362>

### **1.2 Delegações da ACAPO disponibilizam cartão Áudio- Táxi**

Na sequência da parceria entre a Cooptáxis (Autocoop) a ACAPO e a ADFA na criação do serviço de Áudio-Táxi, a Cooptáxis produziu cartões com o n.º de telefone em Braille das várias centrais telefónicas. Desta forma estão disponíveis na Delegação de Lisboa os cartões relativos às centrais de Lisboa, Loures, Almada e Seixal, na Delegação de Braga, os cartões relativos a Guimarães e na Delegação do Algarve, os cartões relativos a Faro, Loulé/Vilamoura, Vila Real de Sto. António, Portimão e Tavira. Peça já o seu.

### **1.3 Delegação dos Açores - VIII Edição da Gala de Beneficência**

Realizou-se no Coliseu Micaelense, a VIII Edição da Gala de Beneficência, promovida anualmente pelo Município de Ponta Delgada. O evento solidário que todos os anos apoia uma instituição sedeadada no concelho, trouxe ao público o fado de Gisela João. Nesta edição o valor da bilheteira reverteu integralmente a favor da Delegação dos Açores que este ano comemora 25 anos a apoiar as pessoas com deficiência visual residentes na ilha.

### **1.4 Carnaval de Ovar 2020 – Visita adaptada a pessoas com deficiência visual**

No passado dia 19 de fevereiro, a Delegação do Porto visitou com os seus associados a Aldeia do Carnaval em Ovar. Nesta visita foram apresentadas algumas dinâmicas referentes ao Carnaval de Ovar e os associados tiveram o privilégio de experimentar alguns instrumentos de percussão característicos das escolas de samba e de visitar o local onde os fatos vencedores do ano passado estão expostos.

### **1.5 Delegação do Porto em Biblioteca Humana**

Uma vez mais a Delegação do Porto esteve presente, no passado dia 20 numa sessão da Biblioteca Humana, em Valongo. O projeto direcionado aos alunos do 9º ano de todas as escolas de Valongo, tem cerca de sete anos e conta com a participação de pessoas com deficiência visual que se prestam a dar o seu contributo para o esclarecimento de dúvidas sobre o seu modo de adaptação às tarefas do dia a dia.

### **1.6 Estudo biomecânico da Corrida de Pessoas com Deficiência Visual – Atletas e Sedentários**

No dia 30 de janeiro, os sócios da Delegação do Porto reuniram com uma técnica de Desporto, a propósito do estudo biomecânico da corrida de pessoas com deficiência visual que está a ser levado a cabo na Faculdade de Desporto do Porto.

### **1.7 Delegação do Porto recebeu alunos da Escola de Hotelaria e Turismo do Porto**

As técnicas da Delegação do Porto receberam os alunos da Escola de Hotelaria e Turismo do Porto, no âmbito de uma ação de sensibilização para a temática da deficiência visual. A iniciativa teve como objetivo elucidar os presentes sobre as formas de abordagem e acompanhamento dos clientes, como facilitar o acesso à informação e ainda às condições de acessibilidade e autonomia das pessoas com deficiência visual quando frequentam os serviços e espaços públicos.

### **1.8 Delegação do Porto dinamizou ação de sensibilização**

Foi dinamizada pelas técnicas da Delegação do Porto uma ação de sensibilização sobre o sistema Braille, Tecnologias da Informação e Comunicação e Técnicas de Guia, no ATL das Fontainhas. A iniciativa teve como objetivo sensibilizar as crianças e jovens da Associação de Solidariedade das Fontainhas para as questões relacionadas com a deficiência visual.

### **1.9 Delegação de Castelo Branco realizou workshop**

Realizou-se no passado sábado dia 8 de fevereiro, pelas 14h30m, na Delegação de Castelo Branco, um workshop sobre produtos de apoio, destinado a todos os associados. Esta iniciativa teve como objetivos esclarecer o processo de prescrição destes produtos, explorar alguns dos artigos existentes no mercado assim como dar a conhecer as formas como devem ser utilizados de acordo com as atividades e necessidades de cada utilizador. O workshop foi dinamizado pela equipa prescritora da delegação e contou com a participação de sócios efetivos/ utentes.

### **1.10 Delegação de Castelo Branco realizou ação de sensibilização**

A Delegação de Castelo Branco realizou no mês de fevereiro duas ações de sensibilização junto da comunidade. As ações tiveram lugar no Centro Social Padres Redentoristas e no Centro de Educação para a Infância “O Pimpão”. As crianças destas duas instituições tiveram assim a oportunidade de ter o primeiro contacto com o sistema Braille, conhecer diferentes produtos para pessoas com deficiência visual e realizar um pequeno trajeto de olhos vendados utilizando a bengala branca. Dois testemunhos dados por pessoas com deficiência visual contribuíram ainda para entender melhor como é superar as adversidades do dia-a-dia.

### **1.11 Delegação de Viana do Castelo realizou uma ação de sensibilização**

A Delegação de Viana do Castelo realizou uma ação de sensibilização sob o tema, acessibilidade na comunicação, direcionada aos alunos do curso profissional “Técnico de Comunicação e Serviço Digital” na ETAP de Vila Nova de Cerveira.

### **1.12 Delegação de Braga colaborou em projeto da Universidade do Minho**

A Delegação de Braga colaborou, com a participação de um grupo de utentes, no desenvolvimento de um projeto da Universidade do Minho em parceria com a BOSH. Este projeto designado “EasyRide: Mobilidade Inteligente” foca o desenvolvimento de interfaces inclusivos para carros autónomos. O grupo de utentes desta delegação colaborou na identificação das necessidades de mobilidade de pessoas com deficiência visual, para a aplicação de soluções ao nível do design e da conceção de carros autónomos.

### **1.13 Delegação de Braga - Goalball**

A Delegação de Braga, realizou um jogo/demonstração de Goalball, para alunos do Ensino Secundário, no âmbito das comemorações do Dia do Desporto Adaptado do Agrupamento de Escolas Alberto Sampaio.

## **2. O que vamos fazer**

### **2.1 ACAPO e ONCE oferecem bolsa de estudo para curso de fisioterapia**

Decorre, até 17 de abril, o período de inscrição na bolsa de estudo referente ao curso de fisioterapia na Escola Universitária de Fisioterapia da Organização Nacional de Cegos Espanhóis. Podem candidatar-se todos os associados efetivos da ACAPO que preencham os seguintes requisitos: ter as quotas em dia, um bom domínio da língua espanhola falada e escrita; certificado de nível B2 de Inglês; possuir os requisitos gerais de acesso à universidade espanhola; Ser eficiente na leitura e escrita em Braille, caracteres ampliados ou em suporte informático com apoio de tecnologias de acesso; dominem adequadas técnicas de orientação e mobilidade; não tenham outras deficiências, para além da visual, que possam impedir o exercício da função para a qual o curso se destina. Para mais informações contacte o Departamento de Relações Internacionais para o telefone 213 244 500 ou e-mail [relacoesinternacionais@acapo.pt](mailto:relacoesinternacionais@acapo.pt).

### **2.2 Campanha de consignação do IRS**

Todos os anos o Estado Português permite-lhe transformar 0,5% dos impostos que já pagou em donativos a instituições de solidariedade social, sem pagar mais IRS, nem recebe menos por isso. A consignação do IRS e do IVA pode ser efetuada em dois momentos: antes da entrega do IRS (até 31 de março) e durante a entrega do IRS (entre 1 de abril e 30 de junho).

Até 31 de março a escolha da entidade pretendida para consignar o IRS ou o IVA é realizada no Portal das Finanças, em “[Comunicar entidade a consignar IRS/IVA](#)”. Para proceder à indicação dos dados da entidade à qual pretende consignar o IRS e/ou o IVA, clique no botão de “Pesquisa” junto do campo NIF

e selecione a entidade que pretende, pesquisando dentro da lista de entidades elegíveis por nome (ACAPO – Associação dos Cegos e Ambliopes de Portugal) ou pelo NIPC (502410132). Por fim, pressione em “Submeter”. Ajude-nos a ajudar.

### **2.3 Delegação de Viana do Castelo organiza caminhada**

A Delegação de Viana do Castelo irá realizar em parceria com o CLDS 3G Viana Sul e o CSIF do Vale do Neiva, uma “Caminhada pelos sentidos” no próximo dia 28 de março, em Barroselas. Esta atividade tem como objetivo sensibilizar e aproximar os participantes para a deficiência visual e consistirá na realização de um percurso em Técnicas de Guia com diversas estações e desafios que os participantes realizarão sem o recurso da visão.

### **2.4 Delegação do Porto - Terapias com 25% de desconto**

Durante o mês de março, realize todas as terapias disponibilizadas pela Delegação do Porto com um desconto de 25% com a terapeuta Anabela Boavista. Mais informações e marcações junto do serviço administrativo da delegação.

### **2.5 Sessão de Esclarecimento sobre a Colónia de Férias**

No dia 7 de março pelas 15h, irá realizar-se na Delegação do Porto, uma sessão de esclarecimento sobre a Colónia de Férias. A dinamização está a cargo da Assistente Social da delegação e pretende informar sobre todos os documentos necessários, alterações e questões que considerem pertinentes. Os interessados deverão inscrever-se junto dos serviços administrativos até ao dia 5 de março. A atividade realiza-se com o mínimo de 10 e máximo de 30 participantes.

### **2.6 Um sentido na Poesia – março**

Em março, a sessão de Um Sentido na Poesia rege-se pelo tema Pai e terá lugar no dia 13 de março, a partir das 21h, no auditório da Delegação do Porto. Contando com pausas musicais, este evento tem a participação de poetas que leem com mais do que um sentido. Inscrições gratuitas, mas obrigatórias junto dos serviços administrativos.

### **2.7 Comemoração do dia Mundial da Poesia na Delegação do Porto**

Vai decorrer no dia 21 de março, pelas 14h, no auditório da Delegação do Porto a comemoração do dia Mundial da Poesia. Contamos com poetas de renome da cidade do Porto e ainda muita música como habitual. Inscrições gratuitas, mas obrigatórias, junto dos serviços administrativos.

### **2.8 Delegação do Porto celebra dia Mundial da Árvore**

A Delegação do Porto irá celebrar o dia Mundial da Árvore, no dia 27 de março, com uma caminhada pelo jardim das ervas aromáticas, no Parque da Cidade. Ao longo do percurso os presentes poderão conhecer melhor algumas das ervas e suas propriedades. Esta ação culminará com a confeção de umas deliciosas bolachas com alfavaca colhida no momento. Mais informações e inscrição até dia 23 de março nos serviços administrativos da delegação. Atividade sujeita a um mínimo de 6 e máximo de 12 participantes. Valor de participação, 2 euros

## **2.9 Comemoração dos 25 anos da Delegação dos Açores**

A Delegação dos Açores comemora, a 16 de março, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Ponta Delgada, os 25 Anos ao serviço das pessoas cegas ou com baixa visão nos Açores. Porque a proximidade é importante e a troca salutar de perspetivas é capaz de gerar as melhores respostas a delegação preparou o Colóquio "A Pessoa com Deficiência na Região Autónoma dos Açores". Para mais informações e inscrições envie nome, profissão e um contacto para [anagomes@acapo.pt](mailto:anagomes@acapo.pt).

## **3. Volta a Portugal**

### **3.1 Seminário: "A trajetória brasileira rumo ao acesso cultural - uma luta conjunta"**

Terá lugar a 17 março, entre as 18h e as 21h o seminário "A trajetória brasileira rumo ao acesso cultural - uma luta conjunta", com Eliana Franco, na Fundação José Saramago. Organizado pela Acesso Cultura, a iniciativa irá ter como base o tema da acessibilidade que nunca foi tão discutido no Brasil ou esteve tão presente nas artes visuais e audiovisuais como agora. Inscrições e mais informações no link que se segue: <https://acessocultura.org/a-trajectory-brasileira-rumo-ao-acesso-cultural-uma-luta-conjunta/>

### **3.2 Prémio Acesso Cultura - 2020**

A Acesso Cultura pretende com este prémio distinguir, divulgar e promover entidades (privadas, públicas, cooperativas, associações e outras) e projetos que se diferenciam pelo desenvolvimento de políticas exemplares e de boas práticas na promoção da melhoria das condições de acesso – nomeadamente físico, social e intelectual – à participação cultural em Portugal. Pretende ainda criar maior exigência na sociedade, com vista à melhoria da acessibilidade, assumida como um todo. Informações sobre a Edição 2020 no link que se segue: <https://acessocultura.org/servicos/premio-acesso-cultura/>

### **3.3 II Festival de Cinema Acessível – Bragança**

Vai realizar-se a 20 e 21 de março nas instalações da Escola Superior de Educação de Bragança, assim como no Museu Abade de Baçal e no Centro de Arte Contemporânea Graça Morais, o II Festival de Cinema Acessível de Bragança cujo programa social inclui audiodescrição e interpretação em Língua Gestual Portuguesa. O evento que passa este ano a contar com 2 dias completos, integra ainda pela primeira vez uma Competição Nacional de Cinema Acessível, onde poderão participar todas as instituições de ensino superior do país com formação nesta área. Segue o link referente à página do evento: <http://festivalcinemacessivel.ipb.pt/>

## **4. Volta ao Mundo**

### **4.1 Brasil – ABC Litúrgico em Braille**

No sudeste do estado de São Paulo, no Brasil, o Setor Inclusão da Diocese de Santo André criou o folheto ABC Litúrgico em Braille. De acordo com o padre Cláudio Pereira dos Santos, o Setor Inclusão está preparando com todo carinho esse material para que chegue até todos os que dele necessitam afirmando tratar-se de uma iniciativa pioneira no Brasil. O propósito do projeto é que a pessoa com deficiência visual se sinta acolhida e integrada na comunidade ao facilitar o acesso à informação litúrgica.

### **4.2 Rússia – Transportes públicos mais acessíveis**

A KAMAZ empresa de transportes públicos de Moscovo, disponibiliza na sua nova frota de transportes não poluentes um sistema de orientação sonora de Talking City, que ajuda os passageiros com deficiência visual ao embarcar e desembarcar do compartimento de passageiros.

## **5. As nossas formações**

No nosso Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional, em Coimbra, Lisboa e Porto, vai encontrar cursos de formação profissional em diversas áreas. Se faz parte dos seus objetivos o acesso, manutenção ou progressão no emprego, contacte-nos!

### **Lisboa**

#### **Utilização de Leitores/Ampliadores de Ecrã em Word**

Carga horária – 25 horas

Data de início - 03/03/2020

Data de fim - 18/03/2020

Dias da semana - Terça, quarta e quinta-feira

Horário - 9h às 12h30m

Nota: No segundo dia terá a duração de 4h das 9h às 13h

## **6. Os nossos parceiros**

### **6.1 UEST – Unidade de Equipamentos e Serviços Tiflotécnicos**

A UEST – Unidade de Equipamentos e Serviços Tiflotécnicos, Lda. é uma empresa que se dedica à venda de produtos e prestação de serviços para pessoas com deficiência visual. Mantém desde 2009 uma loja aberta ao público, situada na Estação de Metropolitano Jardim Zoológico, antiga estação Sete Rios, em Lisboa, estando os seus produtos ainda disponíveis nas 13 Delegações da ACAPO.

#### **Sugestão para este mês: BrailleSense Polaris MINI**

O BrailleSense Polaris MINI oferece um novo padrão em aplicações com a mais recente tecnologia de ponta, mantendo a interface tradicional do computador que contribuiu para a popularidade de outros modelos BrailleSense. O BrailleSense Polaris MINI possui 20 células braille e suporta o Google Apps, facilitando a utilização de serviços do Google, como Drive, documentos, planilhas e apresentações.

## **Aplicações Android**

O Polaris Mini é uma inovação do Braille e da tecnologia convencional, oferecendo aos cegos e deficientes visuais uma produtividade acessível e intuitiva sem precedentes no mundo atual de blocos de notas.

## **Teclado de 11 teclas estilo Perkins**

Com uma tela Braille de 20 células e um teclado estilo Perkins de 11 teclas chave Ctrl e Alt, o Polaris Mini se parece com um bloco de notas tradicional. No entanto, seu hardware e conectividade modernos e competitivos, juntamente com o acesso direto a aplicativos Android, garantem que ele se comporte de maneira sólida em telefones e tablets modernos.

## **Especificações:**

- Personalizado para cegos e compatível com o convencional, o Polaris Mini combina perfeitamente acessibilidade e autonomia.
- Conecte-se e comunique-se com o seu mundo, onde quer que esteja, onde quer que vá.
- Personalize o seu Polaris Mini com os aplicativos adequados ao seu estilo de vida e garanta a conectividade com colegas, amigos e familiares usando os mesmos aplicativos.
- As possibilidades são infinitas, escolha a sua! Com milhares de aplicativos acessíveis à sua escolha, o Polaris Mini pode ser o que você precisa.
- À medida que o Android continua a crescer, o Polaris Mini cresce com ele, garantindo que você sempre se mantenha contemporâneo.

## **Vantagens para associados da ACAPO:**

Os associados efetivos da ACAPO com quotas em dia beneficiam de um desconto de 10% nas compras de produtos tiflotécnicos, na loja UEST.

## **Horário de funcionamento:**

10h00 às 19h00 (hora para almoço entre as 13h00 as 14h00)

## **Contactos UEST**

Morada: Estação de Metropolitano do Jardim Zoológico, Atrium Norte, Loja 6, 1500-423

Telefone: 21 727 65 05

*E-mail:* loja@uest.pt

Facebook: [www.facebook.com/uest.online](http://www.facebook.com/uest.online)

## **6.2 Instituto de Implantologia**

Desde abril de 2010, os associados da ACAPO e seus familiares diretos usufruem de condições especiais no acesso aos serviços de um dos mais conceituados institutos de medicina dentária do país. O protocolo com o Instituto de Implantologia garante descontos de 20% no serviço de imagiologia, 15% de higiene oral, ortodontia e medicina dentária geral e 10% em implantologia e reabilitação oral estética. Para mais informações sobre este

acordo, poderá contactar o Instituto através do telefone 217 210 980, do e-mail [md@institutodeimplantologia.pt](mailto:md@institutodeimplantologia.pt) ou o Departamento de Relações Públicas da ACAPO para o telefone 213 244 500 ou e-mail [rp.dn@acapo.pt](mailto:rp.dn@acapo.pt).

## 7. O que disseram sobre nós

**Tema:** “Fundação ISS Mais um Sorriso – 13 anos a ajudar quem mais precisa”

**Onde:** Valor Magazine

**Quando:** 23 de fevereiro de 2020

“A Economia Social é um dos temas da década que está a começar e a ISS já tem esse como um tema que lhe diz muito. A Valor Magazine conversou com Eulalia Devesa, diretora de Responsabilidade Social Corporativa da ISS Ibéria, sobre a importância que a empresa dá a este assunto.”

Notícia na íntegra [aqui](#).

**Tema:** “Câmara apoia instalação da ACAPO na cidade”

**Onde:** Diário de Aveiro

**Quando:** 8 de fevereiro de 2020

Notícia na íntegra:

“O Executivo municipal deliberou aprovar, por unanimidade, a atribuição de 20 mil euros à ACAPO - Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal para apoiar ao investimento que está a concretizar na cidade de Aveiro. Trata-se das obras de qualificação de uma fração comercial para a instalação da sede regional da associação em Aveiro. Este apoio foi atribuído no âmbito do Programa Municipal de Apoio às Associações 2019. O Executivo deliberou, também, “reconhecer o interesse municipal do empreendimento e isentar a taxa devida pela emissão de alvará de licença” para a execução dessas mesmas obras de qualificação, no valor de 207,10 euros.”

**Tema:** “Politécnico do Porto, Íris Inclusiva e ACAPO refletem sobre inclusão digital”

**Onde:** Minho Digital

**Quando:** 14 de fevereiro de 2020

“Esta quarta-feira, 19 de fevereiro, Vila Nova de Cerveira acolhe o “Contacto”, um evento de intervenção social que procura sensibilizar a comunidade educativa e local para a problemática das deficiências, nomeadamente, auditiva e visual. Politécnico do Porto, Íris Inclusiva e ACAPO são as instituições convidadas a abordar a temática no presente e para o futuro, em palestra e workshops específicos.”

Notícia na íntegra [aqui](#).

## **8. Diretório ACAPO (Os nossos contactos)**

### **Direção Nacional**

Av. D. Carlos I, 126, 9.º andar

1200-651 Lisboa

[dn@acapo.pt](mailto:dn@acapo.pt)

[21 324 45 00](tel:213244500)

### **Açores**

Rua de Santa Catarina, 53 A

9500-240 Ponta Delgada

[acores@acapo.pt](mailto:acores@acapo.pt)

[296 28 67 77](tel:296286777)

### **Algarve**

Rua António Bernardo da Cruz, nº 15 Lj

8000-316 Faro

[algarve@acapo.pt](mailto:algarve@acapo.pt)

[289 806 693](tel:289806693)

### **Aveiro**

Rua Engenheiro Von Haff, nº 19

3800-177 Aveiro

[aveiro@acapo.pt](mailto:aveiro@acapo.pt)

[234 624 070](tel:234624070)

### **Braga**

Rua Cruz de Pedra nº 114

4700-219 Braga

[braga@acapo.pt](mailto:braga@acapo.pt)

[253 267 766](tel:253267766)

### **Castelo Branco**

Rua Ruivo Godinho, 27 r/c A

6000-275 Castelo Branco

[castelobranco@acapo.pt](mailto:castelobranco@acapo.pt)

[272 321 380](tel:272321380)

### **Coimbra**

Rua dos Combatentes da Grande Guerra S/C 113

3030-181 Coimbra

[coimbra@acapo.pt](mailto:coimbra@acapo.pt)

[239 792 180](tel:239792180)

### **Guarda**

Centro Comercial São Francisco, Largo São Francisco, piso 1 loja 11

6300-754 Guarda

[guarda@acapo.pt](mailto:guarda@acapo.pt)

[271 213 955](tel:271213955)

#### Leiria

Av. Adelino Amaro da Costa, Lote 20, Loja E, Arrabalde da Ponte

2415-367 Leiria

[leiria@acapo.pt](mailto:leiria@acapo.pt)

[244 849 850](tel:244849850)

#### Lisboa

Rua Francisco Lyon de Castro n.º 12 e 14-A

1600-311 Lisboa

[lisboa@acapo.pt](mailto:lisboa@acapo.pt)

[213 182 910](tel:213182910)

#### Porto

Rua do Bonfim, n.º 215

4300-069 Porto

[porto@acapo.pt](mailto:porto@acapo.pt)

[225 899 100](tel:225899100)

#### Viana do Castelo

Rua Nova de São Bento, 5 a 11

4900-472 Viana do Castelo

[viana@acapo.pt](mailto:viana@acapo.pt)

[258 813 597](tel:258813597)

#### Viseu

Rua D. Nuno Álvares Pereira bloco B1 r/c esquerdo

3510-096 Viseu

[viseu@acapo.pt](mailto:viseu@acapo.pt)

[232 419 750](tel:232419750)

#### Vila Real

Rua Francisco Sales Costa Lobo, JT 5 r/c direito, nº7A

5000-260 Vila Real

[vilareal@acapo.pt](mailto:vilareal@acapo.pt)

[259 338 330](tel:259338330)

#### Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional - Coimbra

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 113

3030-181 Coimbra

[formacao@acapo.pt](mailto:formacao@acapo.pt)

[239 792 180](tel:239792180)

#### Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional - Lisboa

Av. João Paulo II, lt. 531, 2.º A

1900-726 Lisboa

[formacao@acapo.pt](mailto:formacao@acapo.pt)

[21 837 10 72](tel:218371072)

#### Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional - Porto

R. de Camões, 219- 4º dtº

4000-145 Porto  
[formacao@acapo.pt](mailto:formacao@acapo.pt)  
[222 012 222](tel:222012222)

Centro de Produção Documental  
Av. João Paulo II, lt. 531, 2.º A  
1900-726 Lisboa  
[producao@acapo.pt](mailto:producao@acapo.pt)  
[21 837 10 72/91 214 12 08](tel:218371072912141208)