**ACAPO-ACTUAL**

**BOLETIM INFORMATIVO MENSAL DA ACAP****O – EDIÇÃO N.º 112**

Edição disponível em formato eletrónico no sítio Web [www.acapo.pt](http://www.acapo.pt/), e em Braille e carateres ampliados nas Delegações da ACAPO

Coordenação Editorial: Marta Pinheiro – Direção Nacional

Contribua para este Boletim, enviando as suas notícias, críticas, sugestões ou simples mensagens!

[Siga-nos no facebook!](http://pt-br.facebook.com/pages/ACAPO-Associa%C3%A7%C3%A3o-dos-Cegos-e-Ambl%C3%ADopes-de-Portugal/477789040180)

**ACAPO-Actual**

**ACAPO – Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal**

Av. D. Carlos I, 126-9.º

1200-651 Lisboa

Telf.: 213 244 500; Fax: 213 244 501

*E-mail*: actual@acapo.pt

Sítio *Web*: [www.acapo.pt](http://www.acapo.pt)

Índice

[**1. O que fizemos** 4](#_Toc5036516)

[**1.1 85.ª Assembleia de Representantes da ACAPO** 4](#_Toc5036517)

[**1.2 Vida Independente chega a Viseu** 4](#_Toc5036518)

[**1.3 Direção Nacional recebida por Partido Ecologista “Os Verdes”** 5](#_Toc5036519)

[**1.4 ACAPO e Me-CDPD organizam conferência na Assembleia da República** 5](#_Toc5036520)

[**1.5 A vida de José Arruda em livro** 5](#_Toc5036521)

[**1.6 “Dia da Delegação” em Castelo Branco** 5](#_Toc5036522)

[**1.7 ACAPO dá os parabéns à Fundação Altice** 6](#_Toc5036523)

[**1.8 Delegação dos Açores promove ação de consciencialização** 6](#_Toc5036524)

[**1.9 Açores homenageiam desporto adaptado** 6](#_Toc5036525)

[**1.10 Associados na ACAPO participam na “Volta ao Algarve em Bicicleta”** 6](#_Toc5036526)

[**1.11 Delegação de Braga colabora em estudo sobre o impacto das novas tecnologias** 7](#_Toc5036527)

[**1.12 Delegação de Braga consciencializa comunidade escolar** 7](#_Toc5036528)

[**1.13 Delegação de Braga constrói “Jogos dos Direitos”** 7](#_Toc5036529)

[**1.15 Delegação de Leiria ajuda associados a protegerem-se do frio intenso** 7](#_Toc5036530)

[**1.16 Delegação de Leiria divulga Goalball** 8](#_Toc5036531)

[**1.17 Delegação do Porto consegue mais benefícios para os associados** 8](#_Toc5036532)

[**1.18 Ação de Sensibilização na Delegação do Porto** 8](#_Toc5036533)

[**1.19 Grupo de Manualidades recebe visita de alunos** 8](#_Toc5036534)

[**1.20 “Voz aos Livros” convida Poetisa** 8](#_Toc5036535)

[**1.21 Ação de Sensibilização na Escola Básica Manuela de Sá** 9](#_Toc5036536)

[**1.22 Delegação do Porto organiza convívio** 9](#_Toc5036537)

[**1.23 Dia Mundial do Glaucoma** 9](#_Toc5036538)

[**1.24 Alunos de Terapia Ocupacional visitam a Delegação do Porto** 9](#_Toc5036539)

[**1.25 Dia Mundial da Poesia homenageia poetas** 9](#_Toc5036540)

[**1.26 Grupo de Manualidades da ACAPO do Porto em Feira Oitocentista** 10](#_Toc5036541)

[**1.27 Oficina do Teatro no Porto** 10](#_Toc5036542)

[**1.28 Delegação de Castelo Branco sensibiliza de olhos vendados** 10](#_Toc5036543)

[**1.29 Associados de Vila Real no ginásio** 10](#_Toc5036544)

[**2. O que vamos fazer** 10](#_Toc5036545)

[**2.1 ACAPO organiza I Congresso Internacional da Deficiência Visual e II Congresso da ACAPO** 10](#_Toc5036546)

[**2.2 Apoiar a ACAPO através do IRS** 11](#_Toc5036547)

[**2.3 Revista Louis Braille n.º 26** 11](#_Toc5036548)

[**2.4 Delegação de Lisboa recebe peça de teatro** 11](#_Toc5036549)

[**2.5 14.ª Corrida do Benfica** 12](#_Toc5036550)

[**2.6 Aida Bruno Coelho homenageada em livro** 12](#_Toc5036551)

[**2.7 Associados de Viana do Castelo vivem emoções fortes ao volante** 12](#_Toc5036552)

[**2.8 “Um Sentido na Poesia” de abril** 12](#_Toc5036553)

[**2.9 Tradição da Pascuela está de regresso à Delegação do Porto** 12](#_Toc5036554)

[**2.10 Delegação do Porto apoia-o na entrega do IRS** 12](#_Toc5036555)

[**3. Volta a Portugal** 13](#_Toc5036556)

[**3.1 Prestação Social para a Inclusão chega a mais de 90 mil pessoas** 13](#_Toc5036557)

[**3.2 24 empresas comprometem-se com a inclusão socioprofissional das pessoas com deficiência** 13](#_Toc5036558)

[**3.3 Projeto Econtemporâneos junta pessoas com e sem deficiência em torno da literatura** 13](#_Toc5036559)

[**4. Volta ao Mundo** 14](#_Toc5036560)

[**4.1 Lei das Acessibilidades aprovada** 14](#_Toc5036561)

[**4.2 União Mundial de Cegos quer viagens aéreas mais inclusivas** 14](#_Toc5036562)

[**4.3 ONU pede contributos sobre os direitos das pessoas com deficiência** 14](#_Toc5036563)

[**5. Os nossos parceiros** 15](#_Toc5036564)

[**5.1. UEST – Unidade de Equipamentos e Serviços Tiflotécnicos** 15](#_Toc5036565)

[**5.2 Academia de Cabelos Cila Barros** 15](#_Toc5036566)

[**6. As nossas formações** 16](#_Toc5036567)

[**7. O que disseram sobre nós** 16](#_Toc5036568)

[**8. Diretório ACAPO (Os nossos contactos)** 17](#_Toc5036569)

**Nota de editor:**

Devido a um elevado número de tarefas associativas não nos foi possível proceder ao envio da edição n.º 112 do boletim ACAPO-Actual atempadamente. Por essa razão, esta edição será uma compilação das notícias dos últimos dois meses. Por este interregno, queremos pedir as nossas desculpas.

**1. O que fizemos**

**1.1 85.ª Assembleia de Representantes da ACAPO**

Realizou-se no passado dia 30 de março, nas instalações do Colégio dos Salesianos do Porto, a 85.ª reunião ordinária da Assembleia de Representantes da ACAPO. Da ordem de trabalhos constou a apreciação e votação do Relatório de Atividades e Conta de Gerência, apresentados pela Direção Nacional, referentes ao exercício do ano de 2018, bem como do respetivo parecer emitido pelo Conselho Fiscal e de Jurisdição. Na reunião foi ainda discutida a alteração do valor de uma hipoteca para as instalações da Delegação de Aveiro da ACAPO. Refira-se que todos os documentos em apreciação foram aprovados.

**1.2 Vida Independente chega a Viseu**

Iniciaram-se no mês de março as atividades do CAVI da ACAPO da região centro, situado no distrito de Viseu. O CAVICENTRO, como assim se designa a estrutura, está integrado nos projetos-piloto do Modelo de Apoio à Vida Independente, cujo objetivo principal consiste na promoção da independência e autonomia das pessoas com deficiência. Este CAVI da ACAPO terá como área de atuação a região centro do país. Encontram-se, neste momento, abertas as inscrições para os beneficiários do serviço (pessoas com deficiência visual, maiores de 16 anos) e ainda o processo de recrutamento de assistentes pessoais. A ACAPO agradece a divulgação desta informação por potenciais interessados. Mais informações através do telefone 232 42 50 63 ou *e-mail* cavicentro@acapo.pt.

**1.3 Direção Nacional recebida por Partido Ecologista “Os Verdes”**

No dia 22 de março, a Direção Nacional da ACAPO foi recebida pelo Partido Ecologista “Os Verdes” a propósito da campanha “Um voto independente é um voto informado”. Na audiência, Tomé Coelho, Presidente da DN, advertiu para a inacessibilidade das campanhas eleitorais, apelando à necessidade dos Partidos se esforçarem na elaboração de mensagens mais inclusivas. Desta reunião ficou a promessa de ser analisadas todas as propostas expostas pela instituição e serem tomadas medidas corretivas.

[Recorde as sugestões da ACAPO](http://www.acapo.pt/campanhas-eleitorais-mais-acessiveis)

**1.4 ACAPO e Me-CDPD organizam conferência na Assembleia da República**

No passado dia 26 de março, o Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (Me-CDPD), estrutura da qual a ACAPO faz parte, organizou a sua II Conferência. O evento pretendeu estimular o debate em torno da participação ativa e plena das pessoas com deficiência na sociedade e nos processos de tomada de decisão política em matérias que se relacionam com as suas vidas e os seus direitos – condições fundamentais ao exercício da cidadania. A sessão teve lugar na Sala do Senado, na Assembleia da República, em Lisboa, e juntou mais de 120 pessoas que assistiram à apresentação do Relatório de Atividades do Me-CDPD. [Conheça o Relatório de Atividades do Me-CDPD](https://tinyurl.com/y2jsal5s)

**1.5 A vida de José Arruda em livro**

A Direção Nacional da ACAPO, através do tesoureiro Augusto Hortas, esteve presente, no passado dia 21 de março, na apresentação d’ “O paladino da Liberdade”, a obra de homenagem a José Arruda (1949-2019). O livro, “de narrativa simples”, conta a história de vida de José Arruda, com base em testemunhos de pessoas que com ele conviveram e trabalharam, em recolha jornalística e num testemunho do próprio. Os direitos de autor irão ser doados à ADFA (Associação dos Deficientes das Forças Armadas) por decisão da família do Comendador.

**1.6 “Dia da Delegação” em Castelo Branco**

Dia 15 de março, a Direção Nacional da ACAPO deu continuidade à iniciativa “Dia da Delegação”. Depois de Coimbra e Porto foi a vez da Delegação de Castelo Branco receber este evento que pretende trazer visibilidade ao trabalho desenvolvido pela ACAPO a nível local e proporcionar um encontro entre as partes interessadas da instituição. O evento de Castelo Branco contou com a presença de representantes do Secretário de Estado da Valorização do Interior, da Câmara e Junta de Freguesia daquela cidade, do Diretor do Centro Distrital da Segurança Social, bem como o Presidente e Tesoureiro da Direção Nacional da ACAPO, da Presidente da Mesa da Assembleia de Representantes, entre muitos associados e parceiros da instituição. Ao todo estiveram presentes mais de 90 pessoas. No evento, a equipa técnica da Delegação deu a conhecer os serviços que disponibiliza e contribuem para a inclusão das pessoas com deficiência visual e foram ouvidos os testemunhos de três utentes. O evento contou ainda com uma exposição de material tiflotécnico pela empresa UEST.

**1.7 ACAPO dá os parabéns à Fundação Altice**

A Fundação Altice, antiga Fundação PT, completou, este ano, 16 anos de existência e para comemorar a data, promoveu na sede da Altice Portugal, em Picoas, um encontro com colaboradores, comissão executiva, convidados e parceiros institucionais. No evento recordaram-se os marcos históricos da Fundação e a sua importância na sociedade portuguesa em diversas áreas como a educação, cultura ou empreendedorismo. Fátima Tomás, diretora nacional da ACAPO, esteve presente no encontro e salientou a importância da Fundação em específico na inclusão social das pessoas com deficiência visual através da promoção de diversas iniciativas e projetos. Tendo por objetivo, aproximar, fortalecer laços e dinamizar parcerias por todo o país, foi ainda anunciado o lançamento de uma digressão nacional pela Fundação Altice, junto das comunidades locais, para evidenciar os programas de inclusão social e digital que fomenta, promovendo em simultâneo, a arte e a cultura de raiz portuguesa.

**1.8 Delegação dos Açores promove ação de consciencialização**

No passado dia 11 de março, a Delegação dos Açores da ACAPO esteve no Parque Século XXI, em Ponta Delgada, para colaborar com o Instituto de Apoio à Criança, numa atividade que envolveu 25 crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 10 e os 12 anos. As atividades oferecidas foram distribuídas por várias zonas deste espaço natural e os seus destinatários usufruíram das mesmas organizando-se rotativamente em pequenos grupos. A ACAPO desenvolveu uma ação sobre orientação e mobilidade, o CAFDA deu a conhecer mais pormenores sobre a modalidade de goalball e o Mindfulness Açores proporcionou-lhes uma experiência meditativa. A iniciativa que o promotor designou de «Sentidos», visou o recurso e a exploração de todos os sentidos, com exceção do da visão, alertando e sensibilizando o público para as potencialidades das pessoas com deficiência visual e enaltecendo os benefícios que o cuidar da mente adicionam a qualquer pessoa, independentemente da sua condição física.

**1.9 Açores homenageiam desporto adaptado**

A Delegação dos Açores esteve, a 14 de março, representada na Gala do Desporto de Ponta Delgada, realizada no Coliseu Micaelense. Através da parceria com o CAFDA, clube responsável pela prática do Goalball nos Açores, a ACAPO tomou parte, por mais um ano, neste evento que enaltece a prática desportiva e valoriza os atletas que contribuem para a projeção do arquipélago dos Açores. No decurso desta Gala, foi homenageado postumamente Carlos Medeiros, campeão nacional de salto em comprimento nos anos 80 e atribuiu-se um contributo solidário à Associação Seara do Trigo que desenvolve desporto adaptado.

**1.10 Associados na ACAPO participam na “Volta ao Algarve em Bicicleta”**

Quatro associados da ACAPO participaram na última etapa da Volta ao Algarve em Bicicleta. Esta iniciativa da Federação Portuguesa de Atletismo, com o objetivo de divulgar a modalidade de ciclismo adaptado, levou a que estes quatro associados pudessem ter a experiência de partilhar com os ciclistas profissionais os primeiros 2 km da prova (partida simbólica de Faro em direção ao Alto do Malhão), em bicicletas tandem e guiados por três antigos ciclistas e por um amante da modalidade. A Delegação do Algarve agradece à Federação Portuguesa de Ciclismo por esta oportunidade.

**1.11 Delegação de Braga colabora em estudo sobre o impacto das novas tecnologias**

No âmbito de uma tese de doutoramento de um aluno da Universidade do Minho, a Delegação de Braga da ACAPO vai colaborar no desenvolvimento de um estudo que pretende “Avaliar o impacto do recurso às novas tecnologias no desenvolvimento dos sentidos e qualidade de vida de pessoas com deficiência visual”.

**1.12 Delegação de Braga consciencializa comunidade escolar**

A Delegação de Braga da ACAPO promoveu no Centro Escolar do Fujacal, em Braga, duas ações de consciencialização sobre a deficiência visual dirigidas a 40 crianças da pré-primária e 130 alunos do primeiro ciclo. No mês de fevereiro, dia 7, foi a vez do Centro Escolar do Fujacal, em Braga, receber uma ação sobre esta mesma temática.

**1.13 Delegação de Braga constrói “Jogos dos Direitos”**

A Delegação de Braga da ACAPO integrada num grupo de trabalho promovido pela rede Europeia Anti-Pobreza/Núcleo Distrital de Braga, participou na construção de um jogo pedagógico de tabuleiro “Jogo dos Direitos”. O projeto foi apresentado ao público no dia 16 de fevereiro, no auditório do Conservatório Bomfim, em Braga. Esta iniciativa assume a particularidade de ter envolvido na sua construção a participação de diversos grupos de crianças, através da intervenção das entidades parceiras, refletindo deste modo sobre as suas experiências de vida e as suas interrogações sobre os seus direitos. Para mais informações consultar: <https://www.facebook.com/watch/?v=567160020450910>

**1.14 Delegação de Braga colabora em artigo sobre “A sobrevivência do Braille na Era Digital”**

A Delegação de Braga da ACAPO colaborou, como parceira, na elaboração do artigo “A sobrevivência do Braille na Era Digital”, publicado na Revista Digital do Fórum Municipal das Pessoas com Deficiência, do Município de Guimarães. [Conheça o artigo](https://mailchi.mp/39da765d03e8/destaques-a-sobrevivncia-do-braille-na-era-digital-emanuel-mendes-corre-para-tquio-2020?e=9d4e9cee46.).

**1.15 Delegação de Leiria ajuda associados a protegerem-se do frio intenso**

A Delegação de Leiria da ACAPO colaborou com a unidade de saúde pública do Agrupamento de Centros de Saúde do Pinha Litoral na produção de um guia em Braille com recomendações para períodos de frio intenso. As recomendações foram remetidas, no mês de fevereiro, aos associados pertencentes à Delegação de Leiria no seu meio preferencial de leitura. O documento, intitulado “Recomendações para períodos de Frio Intenso”, foi elaborado com base nas referências e parecer da Direcção-Geral da Saúde, abordando informação relativa à proteção individual, cuidados a ter para a prevenção de acidentes (incêndios, queimaduras e intoxicações) e estruturas de apoio em caso de necessidade. Esta Unidade de Saúde Pública encontra-se agora a estudar a possibilidade de preparar um guia relativo às ondas de calor.

**1.16 Delegação de Leiria divulga Goalball**

No dia 23 de março a Delegação de Leiria da ACAPO promoveu uma demonstração de goalball no Pavilhão dos Bombeiros Voluntários de Pataias (Leiria). O evento iniciou-se com um jogo de goalball disputado entre as duas equipas do campeonato nacional – ACAPO-DL e ACAPO-Porto. Findo o jogo, a plateia foi convidada a experimentar a modalidade e foram vários os participantes a aceitar o desafio. Espera-se que esta demonstração tenha permitido não só divulgar o goalball, como incentivar a prática de desporto, nomeadamente, pelas pessoas com deficiência visual. O evento terminou com um almoço convívio que reuniu 40 pessoas.

**1.17 Delegação do Porto consegue mais benefícios para os associados**

A Delegação do Porto firmou duas novas parcerias com o intuito de conseguir mais benefícios para os seus associados. A Delegação estabeleceu uma parceria com a Ótica da Avenida que oferece aos associados efetivos e cooperantes ACAPO e filhos menores 10% de desconto em lentes de contacto e oferta do 1.º par, 20% de desconto em óculos de sol e lentes e ainda consultas de optometrista e contactologia grátis. A Delegação assinou ainda um acordo com a Ourivesaria Exactus que concede aos associados efetivos e cooperantes da ACAPO 10% de desconto em pilhas, braceletes, concertos e peças de prata e 5% em relógios sem sistema Braille/voz e peças em ouro. Para obter mais informações sobre este protocolo contacte os Serviços Administrativos da Delegação do Porto.

**1.18 Ação de Sensibilização na Delegação do Porto**

Em fevereiro a equipa técnica da Delegação do Porto da ACAPO dinamizou uma ação de informação dirigida a uma turma de 19 alunos da Escola Alexandre Herculano. O interesse desta ação surgiu devido ao trabalho que estão a desenvolver em aula, “plataforma turística *online* de percursos na freguesia do Bonfim” e estão a ponderar fazê-lo numa perspetiva de inclusão de pessoas com deficiência visual e surdas.

**1.19 Grupo de Manualidades recebe visita de alunos**

Em fevereiro, uma turma da Escola Alexandre Herculano visitou a Delegação do Porto da ACAPO a fim de conhecer o trabalho do Grupo de Manualidades da Delegação do Porto da ACAPO. Foi uma tarde de partilha de saberes, onde os participantes do Grupo ensinaram os alunos a executar alguns trabalhos.

**1.20 “Voz aos Livros” convida Poetisa**

No passado dia 21 de fevereiro, o projeto “Voz aos Livros” da Delegação do Porto da ACAPO convidou a poetisa Aldina Ponteira a participar numa sessão que visou homenagear a sua pessoa na passagem de mais um aniversário, o 85.º. Com uma sessão enriquecida pela participação de todos, com leituras e declamações de poemas da poetisa convidada, esta foi uma sessão informal mas muito cativante. A Delegação do Porto conjuntamente com a Casa dos Açores do Norte ofereceu gentilmente o almoço a todos os participantes deste evento e seus convidados, contando ainda com a presença da sua Presidente, Paula Costa.

**1.21 Ação de Sensibilização na Escola Básica Manuela de Sá**

No dia 7 de março, a equipa técnica da Delegação do Porto da ACAPO realizou uma ação de sensibilização sobre a deficiência visual na escola Básica Manuela de Sá, dirigida a uma turma de 17 alunos do Curso de Formação e Educação, no ramo de empregado de mesa e bar.

**1.22 Delegação do Porto organiza convívio**

Dia 9 de março, a Delegação do Porto da ACAPO organizou a sua Festa de Carnaval que permitiu aos seus associados, utentes, familiares e amigos viverem uma tarde de convívio e assim, minimizar a exclusão e a solidão de por que muitas pessoas com deficiência visual atravessam. Após a realização de um almoço seguiu-se uma tarde de música, cantigas e dança que agradou todos participantes.

**1.23 Dia Mundial do Glaucoma**

Decorreu, no passado dia 12 de março, na Semana Mundial do Glaucoma, na Delegação do Porto da ACAPO uma sessão de esclarecimento com a médica oftalmologista Cristina Sousa, sobre uma das patologias que mais conduzem à deficiência visual, o Glaucoma. Os participantes puderam colocar questões e esclarecer muitas das suas dúvidas sobre este tema.

**1.24 Alunos de Terapia Ocupacional visitam a Delegação do Porto**

A Delegação do Porto da ACAPO encontra-se a colaborar com um grupo de alunos do 3.º ano da licenciatura de terapia ocupacional da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, na realização de um projeto no âmbito da Unidade Curricular de Inovação e Empreendedorismo Social. Nesta fase do projeto, a colaboração consiste na recolha de amostra para a aplicação de um questionário, de caráter anónimo, e que visa auxiliar na criação de uma aplicação para facilitar a deslocação de pessoas com deficiência visual nos hospitais. Ainda no âmbito desta cadeira, outro grupo de alunos encontra-se a desenvolver, teoricamente, uma aplicação que facilite a circulação de pessoas com deficiência visual na cidade do Porto. A "Movisy" é uma aplicação que contém dois serviços: um GPS e um Serviço de Acompanhamento Personalizado. O “GPS-Movisy”, que de acordo com o destino escolhido pelo utilizador, fornecerá o caminho mais acessível, identificará os obstáculos físicos e dará a classificação de acessibilidade do local para onde a pessoa se pretende deslocar.

**1.25 Dia Mundial da Poesia homenageia poetas**

No Dia Mundial da Poesia (21 de março) a Delegação do Porto da ACAPO celebrou esta efeméride com um evento de homenagem aos poetas e a dois em especial: Fernando Martins Alves, associado da ACAPO, escritor, músico e Anunciação Velho, criadora do evento “Um Sentido na Poesia”. No evento ouviram-se muitas vozes emocionadas que ofereceram as leituras, declamações e músicas da autoria dos autores homenageados. Marcaram presença no evento da Delegação do Porto, membros da ACAPO, como Marta Pinheiro, pela Direção Nacional da ACAPO, Carlos Santos, pela Mesa da Assembleia de Representantes e da Junta de Freguesia do Bonfim, que gentilmente cedeu o espaço, do Orfeão do Porto, do Clube Fenianos, entre muitos outros.

**1.26 Grupo de Manualidades da ACAPO do Porto em Feira Oitocentista**

O Grupo de Manualidades da ACAPO do Porto esteve presente na Feira Oitocentista organizada na Escola de Alexandre Herculano, no dia 28 de março. Foram seis os artesãos do Grupo de Manualidades que estiveram a trabalhar ao vivo junto das centenas de alunos e professores que fizeram questão de aprender as técnicas por detrás da execução das peças artesanais. Esteve igualmente patente uma exposição e venda dos trabalhos executados por este Grupo.

**1.27 Oficina do Teatro no Porto**

No dia 27 de março, Dia Mundial do Teatro, os associados tiveram a oportunidade de participar numa Oficina de Teatro, no Teatro Nacional S. João, no Porto, conduzida pela artista Rosário. Realizaram dinâmicas de grupo e improvisações, a partir de personagens da tragédia grega, que estarão representadas na peça “O Resto já Devem Conhecer do Cinema” e que terá audiodescrição.

**1.28 Delegação de Castelo Branco sensibiliza de olhos vendados**

A Delegação de Castelo Branco da ACAPO realizou no dia 23 de março um Jantar às Escuras na Sertã. Este jantar teve como o objetivo de fazer uma aproximação ao tema da deficiência visual e promover uma experiência sensorial. Neste jantar às escuras estiveram presentes entidades da Câmara Municipal da Sertã, da Junta de Freguesia da Sertã e da Junta de Freguesia de Cernache de Bonjardim e representantes da Delegação de Castelo Branco da ACAPO e a Presidente da Mesa da Assembleia de Representantes. O grupo da Sertã “Alegria e Companhia” acompanhou esta “viagem ao mundo dos sentidos”, proporcionando a animação musical desta noite. Foi um jantar bastante apreciado e elogiado pelos participantes.

**1.29 Associados de Vila Real no ginásio**

No passado dia 15 de março, a Delegação de Vila Real da ACAPO quis proporcionar aos seus associados uma experiência diferente. Neste dia, os associados descobriram o mundo do fitness no ginásio “GimnosCult”, que lhes prestou um atendimento personalizado. Com esta atividade, a Delegação pretendeu não só proporcionar uma experiência, para alguns inédita, como também alertar para a necessidade de serem adotados estilos de vida mais saudáveis. A Delegação quer ainda agradecer todo o apoio concedido pelo treinador José Rego.

**2. O que vamos fazer**

**2.1 ACAPO organiza I Congresso Internacional da Deficiência Visual e II Congresso da ACAPO**

Com o tema “Sociedade Inclusiva + Participação Responsável = CIDADANIA PLENA”, a ACAPO promove dias 11,12 e 13 de abril de 2019, na Fundação Calouste Gulbenkian, o I Congresso Internacional da Deficiência Visual, II Congresso da ACAPO, cujo programa se insere nas comemorações do 30.º Aniversário da Associação. O Congresso vai reunir um conjunto de especialistas nacionais e internacionais, de cada área de intervenção da deficiência visual, com o objetivo de analisar o passado e prospetivar o futuro. Ao longo dos anos, os impactos mais positivos do trabalho da ACAPO têm-se centrado sobretudo no contexto da defesa e promoção dos direitos e interesses das pessoas com deficiência visual. Com este Congresso, pretende-se produzir uma visão globalizante sobre a deficiência visual e as atuais políticas a ela referentes, fundada numa abordagem plural e amplamente participada das problemáticas que vão estar em análise. [Realize já a sua inscrição](http://congresso.acapo.pt/inscricao/)

**2.2 Apoiar a ACAPO através do IRS**

Este ano, a ACAPO volta a ser uma das instituições beneficiárias da consignação de 0,5% do IRS. Trata-se de um apoio que anualmente os contribuintes podem atribuir a uma instituição de caráter social à sua escolha, sem que isso tenha quaisquer custos para si. Para apoiar a ACAPO, aquando da entrega da declaração, que se inicia a 1 de abril, basta ir à página do Portal das Finanças, na área “IRS”, selecionar o campo 1101 (Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas coletivas de utilidade pública), escrever o NIF da ACAPO (502 410 132) e, por fim, marcar IRS. Com este apoio, que a ACAPO tem verificado crescer de ano para ano, será possível fazer mais e melhor pelas pessoas com deficiência visual.

**2.3 Revista Louis Braille n.º 26**

Está pronta para lançamento a edição n.º 26 da Revista Louis Braille. A demora na publicação deste número prendeu-se com a necessidade de serem efetuadas alterações ao nível da acessibilidade do documento, disponibilizado em *pdf*. Recorde-se que, em simultâneo, a Revista está também disponível no *website* da ACAPO, em html, e ainda em *word*. Feitas estas alterações, a Revista encontra-se preparada para ser enviada aos seus leitores nos próximos dias. Nesta edição, a equipa editorial definiu para tema central a matriz de voto em Braille, uma realidade a que os eleitores com deficiência visual, conhecedores de Braille, poderão recorrer nas próximas eleições europeias. Nesta edição serão ainda abordados outros temas na área da acessibilidade, cultura e tecnologia.

**2.4 Delegação de Lisboa recebe peça de teatro**

A Direção da Delegação de Lisboa convida todos os associados a assistir à representação da peça de teatro “Maria convido-te para jantar”, que o Grupo ACREART - Artes Cénicas apresenta no próximo dia 6 de abril, pelas 17h00, nas instalações do Vale de Santo António. “Maria convido-te para jantares” é o nome da comédia do grupo de teatro ACREART, grupo residente da Academia Recreio Artístico, conhecida Instituição da baixa lisboeta. Este é o oitavo trabalho do grupo ACREART – Artes Cénicas, fundado em 19 de setembro de 2008, e consiste numa comédia da autoria de Paulo Santos e Madalena Ribeiro. Esta peça é baseada num casal, que comemora o seu 20.º aniversário de casamento em que a esposa tenta convencer o marido a ir jantar fora… “Entretanto, são surpreendidos pelo filho com a notícia que lhe fora roubada a mota. Esta família recebe a visita das vizinhas que irão ajudar a desvendar o epílogo da história”. A entrada é gratuita e não está sujeita a reserva.

**2.5 14.ª Corrida do Benfica**

O Sport Lisboa e Benfica vai realizar no dia 7 de abril de 2019, pelas 10h30, a 14.ª Corrida do Benfica António Leitão, prova de 10 km na qual também estará incluída a Légua António Leitão/Caminhada, prova de 5 km que tem início previsto às 10h55. Ambas as corridas têm partida na Avenida Marechal Teixeira Rebelo, junto ao Hospital da Luz, uma passagem pelo interior do Estádio e a meta está localizada na Praça Centenário no Estádio do SL Benfica. A Delegação de Lisboa da ACAPO tem dorsais disponíveis para os interessados os quais estão, exclusivamente, destinados aos atletas e guias da ACAPO. A entrega dos dorsais será feita dia 5 de abril, a partir das 10h00.

**2.6 Aida Bruno Coelho homenageada em livro**

No próximo dia 13 de abril, pelas 15h30 horas, promovida pela ApalavArte, terá lugar a cerimónia de lançamento da biografia de Aida Bruno Coelho, no Jardim Interior do Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz, da autoria de Dalila de Jesus Guerrinha. Aida Bruno Coelho, nasceu em 1937, na freguesia de Alqueidão (Figueira da Foz) e cegou aos 4 anos e meio devido a meningite. Foi professora de educação musical até 2001, ano em que se reformara, e foi sempre aplaudida por alunos, pais e colegas, pela sua dedicação ao ensino e à causa tiflológica. A obra de Dalila de Jesus Guerrinha pretende lembrar a docente e perpetuar os seus feitos na sociedade portuguesa.

**2.7 Associados de Viana do Castelo vivem emoções fortes ao volante**

Dia 7 de abril a Delegação de Viana do Castelo organiza, pelo sexto ano consecutivo, o evento “ACAPO no Jipe”, em parceria com o Viana Motor Club. Como sempre, a iniciativa vai ser acompanhada por monitores devidamente preparados que garantirão a segurança dos participantes. Após a atividade, será realizado um almoço convívio, pelas 13h30, na Quinta da Presa na Meadela. Os interessados em participar no evento devem realizar a sua inscrição até 2 de abril junto dos Serviços Administrativos da Delegação, onde poderão ser obtidas informações adicionais.

**2.8 “Um Sentido na Poesia” de abril**

No próximo dia 5 de abril irá decorrer mais uma sessão do evento de “Um Sentido na Poesia”, um evento da Delegação do Porto da ACAPO, sob o tema “Paixão”. Neste evento, informal, todos os poetas são convidados a partilhar sentimentos sob a forma de poesia. Faça parte deste evento e inscreva-se junto dos serviços administrativos da Delegação.

**2.9 Tradição da Pascuela está de regresso à Delegação do Porto**

Uma vez mais, a Delegação do Porto da ACAPO vai comemorar a Pascuela na Quinta da Avessada. Assim, no dia 28 de abril a Delegação conta com a sua participação. Inscreva-se!

**2.10 Delegação do Porto apoia-o na entrega do IRS**

Uma vez mais, a Delegação do Porto conta com a colaboração da Repartição de Finanças do Porto para a entrega da Declaração de IRS. Caso esteja em usufruir deste serviço nos meses de abril, maio ou junho, contacte os Serviços Administrativos da Delegação.

**3. Volta a Portugal**

**3.1 Prestação Social para a Inclusão chega a mais de 90 mil pessoas**

No encerramento da conferência “Participação Política e Cidadania das Pessoas com Deficiência”, a Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Ana Sofia Antunes, declarou que, até ao momento, a PSI chegou a mais de 90 mil beneficiários. “Cerca de 90%, ou seja, aproximadamente 84 mil pessoas, estão a auferir a componente máxima desta prestação, ou seja, 273,39 euros", disse Ana Sofia Antunes. No que diz respeito ao complemento, um valor que se soma à primeira parte da prestação e que tem como objetivo o combate à pobreza entre as pessoas com deficiência, apontou que foi aprovada recentemente a portaria que regulamenta o cálculo deste valor e que a Segurança Social já recebeu 25 mil requerimentos de candidaturas a esta verba. A responsável revelou que dos 25 mil requerimentos, quatro mil já estão aprovados e vão começar a ser pagos em abril.

**3.2 24 empresas comprometem-se com a inclusão socioprofissional das pessoas com deficiência**

Teve lugar, no passado dia 20 de março, a Inclusive Talks no Campus de Carcavelos da Nova School of Business & Economics (Nova SBE) organizada pelo Inclusive Community Forum (ICF) e consagrada ao tema da “Empregabilidade das pessoas com deficiência”. Aí decorreu a assinatura do “Compromisso com a Inclusão”, assinado por 24 empresas de vários ramos empresariais - desde a saúde aos bancos, das energias e telecomunicações às empresas de recrutamento, de grupos de hotelaria aos de grandes superfícies, da tecnologia às empresas de advogados e à Câmara Municipal de Cascais. Em 2018, foi lançado o Community Forum, uma iniciativa da Nova School Business & Economics (SBE) dedicada às pessoas com deficiência com o objetivo de promover uma comunidade mais inclusiva.

**3.3 Projeto Econtemporâneos junta pessoas com e sem deficiência em torno da literatura**

Criando um eco com o futuro - Lisboa Capital Verde Europeia 2020 - a Bienal de Artes Contemporâneas BoCA, em parceria com a EGEAC, inicia em 2019 um projeto a longo prazo que relaciona a ocupação de espaços verdes da cidade de Lisboa, a sua acessibilidade e fruição, através da criação de uma comunidade de leitura inclusiva e acessível. Como pode a leitura tornar-se um gesto reflexivo em torno da atualidade e da biodiversidade e, simultaneamente, ser um gesto amplamente inclusivo e artístico? Econtemporâneos é uma comunidade de leitura em espaços verdes da cidade de Lisboa. Aberta, inclusiva e acessível, é constituída por pessoas com e sem deficiência. Mensalmente, um convidado - figura representativa da cultura e sociedade contemporânea portuguesa - escolhe um livro que será lido e discutido presencialmente com o público. Esses livros serão impressos em braille e estará sempre presente um intérprete de língua gestual. Nestas sessões, estará ainda presente um responsável pelo local escolhido que fará uma introdução e, para quem quiser, antes do evento, fazer uma visita guiada pelo espaço. Assim que os livros forem escolhidos, serão dados antecipadamente a todos os participantes no grupo de leitura, para que possam usufrui-lo. A BoCA tem todo o prazer em convidar todas as pessoas interessadas a participar nestas sessões, já com datas definidas para 6 e 20 de abril, das 17h00 às 18h30, na Estufa Fria de Lisboa. Para inscrições e mais informações contacte marianamarques@bocabienal.org || 917009596

**4. Volta ao Mundo**

**4.1 Lei das Acessibilidades aprovada**

O Parlamento Europeu aprovou por maioria, com 613 votos a favor, 26 votos contra e 36 abstenções a Lei das Acessibilidades. Desta forma, o "Parlamento pretende garantir que as pessoas com deficiência tenham o melhor acesso possível a produtos e serviços de uso quotidiano". O presidente da Federação das Associações Portuguesas de Paralisia Cerebral (FAPPC), Abílio Cunha, em declarações à imprensa, afirmou que a Lei das Acessibilidades "terá de ser muito mais do que um mero documento", reclamando algo que tenha "tradução efetiva e não seja uma simples carta de intenções". "A posição da FAPPC é clara: defendemos, de forma global, a promoção efetiva de todas as acessibilidades. Argumentarão alguns com questões de ordem económica e/ou das leis de mercado. Respondemos, a todos, e para todos, com os direitos fundamentais das pessoas. Com deficiência, ou não...", disse. "Uma vez aprovada esta lei, agora vão para o terreno e vejam as dificuldades que este tipo de população tem para ultrapassar as barreiras", reivindicou, afirmando que "cabe ao poder autárquico fazer esse levantamento". A título de exemplo, citou os espaços comerciais onde "existem acessibilidades ao redor destes, mas não até chegar lá", para dar nota das dificuldades das pessoas com deficiência que se deslocam em cadeira de rodas. A lei aprovada vai agora ser analisada pelo Conselho Europeu cuja aprovação dará ao documento efeitos vinculativos. Fonte: Diário de Notícias

**4.2 União Mundial de Cegos quer viagens aéreas mais inclusivas**

A União Mundial de Cegos (WBU) está a incentivar os seus estados-membros a intensificar urgentemente os esforços de representação junto dos delegados da Organização da Aviação Civil Internacional (OACI), a fim de os alertar para assuntos que afetam os passageiros com deficiência visual. A OACI realizará sua 40.ª sessão em Montreal, Canadá, de 24 de setembro a 4 de outubro de 2019. A WBU está mobilizando todos os membros para sensibilizar as autoridades nacionais a apresentarem e aprovarem uma resolução em relação a temas-chave: acessibilidade dos quiosques de atendimento, legislação sobre cães-guia, acessibilidade dos *websites* e sistemas de entretenimento a bordo dos aviões. [Leia a declaração da União Mundial de Cegos](http://www.worldblindunion.org/English/news/Associated%20News%20Documents/WBU%20position%20statement%20on%20air%20travel-EN.doc)

**4.3 ONU pede contributos sobre os direitos das pessoas com deficiência**

A Relatora Especial sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, Catalina Devandas-Aguilar, está a preparar um relatório sobre os direitos das pessoas idosas com deficiência, para apresentar na 74.ª Sessão da Assembleia Geral da ONU em outubro de 2019. O estudo visa identificar e abordar preocupações específicas de direitos humanos enfrentadas por pessoas com deficiência em processo de envelhecimento e por pessoas idosas que adquirem uma deficiência. As submissões devem ser enviadas por e-mail para o endereço sr.disability@ohchr.org até 15 de abril de 2019.

**5. Os nossos parceiros**

**5.1. UEST – Unidade de Equipamentos e Serviços Tiflotécnicos**

A UEST – Unidade de Equipamentos e Serviços Tiflotécnicos, Lda. é uma empresa que se dedica à venda de produtos e prestação de serviços para pessoas com deficiência visual. Mantém desde 2009 uma loja aberta ao público, situada na Estação de Metropolitano Jardim Zoológico, antiga estação Sete Rios, em Lisboa, estando os seus produtos ainda disponíveis nas 13 Delegações da ACAPO.

**Sugestão de produto do mês:** EasyReader

O EasyReader é um dispositivo que lê textos com rapidez e precisão. Em apenas alguns segundos, consegue ouvir todos os seus textos impressos, lidos por uma voz natural. É muito simples e de fácil uso.

A luz e sombra não têm nenhum impacto sobre a leitura, livros pesados podem ser facilmente pressionados e a página está sempre idealmente posicionada devido às margens do *scanne*r serem perfeitamente percetíveis. Além disso, o *scanner* oferece a maior resolução possível, permitindo assim uma melhor leitura, por exemplo, dos folhetos dos medicamentos. A bateria permite 7 horas de leitura sem qualquer necessidade de ligar o carregador. Pode facilmente fazer a digitalização de textos na estrada ou fora de casa, sem ocupar muito espaço. Com a mochila, pode levá-lo consigo para onde quer que vá. Pode ainda fazer a digitalização e ouvir textos com o dispositivo dentro da mochila. A entrada de áudio de auscultadores permite-lhe ler no comboio sem ser perturbado. A mochila não só transporta o dispositivo, como também oferece espaço para documentos, revistas e livros.

**Vantagens para associados da ACAPO:**

Os associados efetivos da ACAPO com quotas em dia beneficiam de um desconto de 10% nas compras de produtos tiflotécnicos, na loja UEST.

**Horário de funcionamento:**

10:00h às 19:00h (hora para almoço entre as 13:00h e as 14:00h).

**Contactos UEST:**

Morada: Estação de Metropolitano do Jardim Zoológico, Atrium Norte, Loja 6, 1500-423

Telefone: 21 727 65 05

Fax: 302 094 810

*E-mail*: loja@uest.pt

Facebook: www.facebook.com/uest.online

**5.2 Academia de Cabelos Cila Barros**

Em 2008, a ACAPO estabeleceu um protocolo com a Academia Cabelos Cila Barros que beneficia os associados da instituição. Através deste acordo, a academia compromete-se a prestar sessões de consultoria de imagem a pessoas com deficiência visual e 50% de desconto na prestação de todos os seus serviços. A Academia de Cabelos Cila Barros situa-se em Lisboa e possui duas entradas: Rua Professor Moisés Amzalak, n.º 8C e Avenida das Nações Unidas, n.º7A. Para saber mais contacte o departamento de Relações Públicas da ACAPO pelo telefone 213 244 500 ou *e-mail* rp.dn@acapo.pt.

**6. As nossas formações**

**Lisboa**

Curso | Utilização de leitores e ampliadores de ecrã

Carga horária | 25 horas

Data de início | 26 de março de 2019

Data de fim | 18 de abril de 2019

Dias da semana | 3.ª e 5.ª

Horário | 9h30 – 12h30

**Porto**

Curso | Impressão Braille com aplicação da grafia para a Língua Inglesa

Carga horária | 50 horas

Data de início | 6 de abril de 2019

Data de fim | 25 de maio de 2019

Dias da semana | Sábados

Horário | 10h30-13h30/14h30-17h30

Curso | Orientação e Mobilidade

Carga horária | 25 horas

Datas | A combinar com o formador

Horário | A combinar com o formador

Inscrições e informações: formacao@acapo.pt ou 21 837 10 72

**7. O que disseram sobre nós**

**Tema:** “Cidades têm de aprender a ouvir”

**Onde:** Correio do Minho

**Quando:** 31 de março de 2019

Entrevista a técnico de acessibilidade da ACAPO, Peter Colwell.

Entrevista apenas disponível na versão impressa do jornal.

**Tema:** Jantar às escuras convenceu participantes

**Onde:** Rádio Condestável

**Quando:** 25 de março de 2019

“A delegação de Castelo Branco da Associação de Cegos e Ambliopes de Portugal (ACAPO) proporcionou, no passado sábado, 23 de março, um jantar sensorial, no sentido de dar a perceber a dificuldade de comer uma refeição de olhos vendados.”

[Consulte a notícia](https://www.radiocondestavel.pt/radio/index.php/noticias/29695-serta-jantar-as-escuras-encheu-as-medidas-dos-participantes)

**Tema:** ACAPO de Castelo Branco apresenta serviços e obras de melhoramento à comunidade

**Onde:** Diário digital

**Quando:** 1 de março de 2019

“A Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal (ACAPO) promove desde 2017 a iniciativa o Dia da Delegação.”

[Consulte a notícia](https://www.diariodigitalcastelobranco.pt/noticia/48660/acapo-de-castelo-branco-apresenta-servicos-e-obras-de-melhoramento-a-comunidade-)

**Tema:** A importância da leitura

**Onde:** RTP2 (Sociedade Civil)

**Quando: 1 de março de 2019**

[Declarações de Tomé Coelho (a partir do minuto 38)](https://www.rtp.pt/play/p5300/e392727/sociedade-civil)

**8. Diretório ACAPO (Os nossos contactos)**

## Direção Nacional

Av. D. Carlos I, 126, 9.º andar

1200-651 Lisboa

dn@acapo.pt

21 324 45 00

## Açores

Rua de Santa Catarina, 53 A

9500-240 Ponta Delgada

acores@acapo.pt

296 28 67 77

## Algarve

Rua António Bernardo da Cruz, nº 15 Lj

8000-316 Faro

algarve@acapo.pt

289 806 693

## Aveiro

Av. 25 de Abril, Mercado Municipal, sala 6 – 1º piso

3750-101 Águeda

aveiro@acapo.pt

234 624 070

## Braga

Rua Cruz de Pedra nº 114

4700-219 Braga

braga@acapo.pt

253 267 766

## Castelo Branco

Rua Ruivo Godinho, 27 r/c A

6000-275 Castelo Branco

castelobranco@acapo.pt

272 321 380

## Coimbra

Rua dos Combatentes da Grande Guerra S/C 113

3030-181 Coimbra

coimbra@acapo.pt

239 792 180

## Guarda

Centro Comercial São Francisco, Largo São Francisco, piso 1 loja 11

6300-754 Guarda

guarda@acapo.pt

271 213 955

## Leiria

Av. Adelino Amaro da Costa, Lote 20, Loja E, Arrabalde da Ponte

2415-367 Leiria

leiria@acapo.pt

244 849 850

## Lisboa

Rua Rodrigues Sampaio 146, 2º esquerdo

1150-282 Lisboa

lisboa@acapo.pt

213 182 910

## Porto

Rua do Bonfim, nº 215

4300-069 Porto

porto@acapo.pt

225 899 100

## Viana do Castelo

Rua Nova de São Bento, 5 a 11

4900-472 Viana do Castelo

viana@acapo.pt

258 813 597

## Viseu

Rua D. Nuno Álvares Pereira bloco B1 r/c esquerdo

3510-096 Viseu

viseu@acapo.pt

232 419 750

## Vila Real

Rua Francisco Sales Costa Lobo, JT 5 r/c direito, nº7A

5000-260 Vila Real

vilareal@acapo.pt

259 338 330

## Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional - Coimbra

Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 113

3030-181 Coimbra

formacao@acapo.pt

239 792 180

## Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional - Lisboa

Av. João Paulo II, lt. 531, 2.º A

1900-726 Lisboa

formacao@acapo.pt

21 837 10 72

## Departamento de Apoio ao Emprego e Formação Profissional - Porto

R. de Camões, 219- 4º dtº

4000-145 Porto

formacao@acapo.pt

222 012 222

## Centro de Produção Documental

Av. João Paulo II, lt. 531, 2.º A

1900-726 Lisboa

producao@acapo.pt

21 837 10 72/91 214 12 08